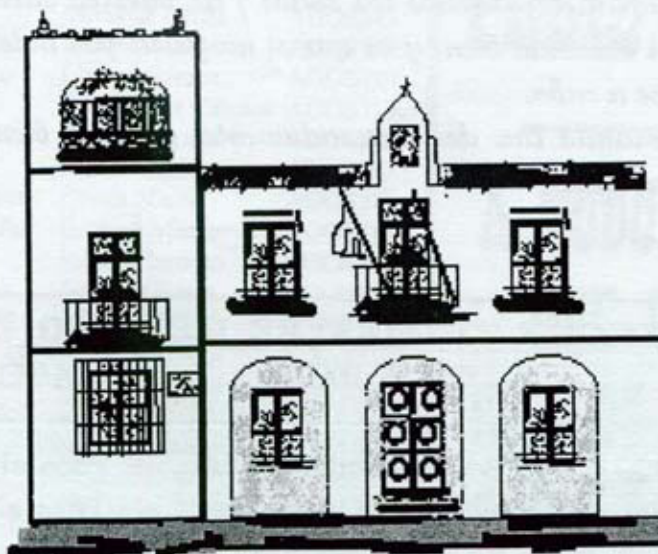


# MATRIMONIOS

## LA GACETA DE GUADIANA

*Boletín Trimestral número 7*

*Julio del 2.000*



Asociación Matrimonios  
de Guadiana  
Ronda Sur, S/n  
Guadiana del Caudillo

## EDITORIAL



En la revista de hace un año, concretamente en la número 3, decíamos de nuestra Asociación de Matrimonios varias cosas que ahora mismo vamos a recordaros, con referencia al Día de las Madres:

- 1).- La palabra "Colaboración" hecha realidad , y se explicaba como el trabajo fue obra de todos.
- 2).- Solidaridad y compañerismo , de que manera se respiraba ese ambiente.
- 3).- Coordinación , fue la nota predominante, entre todos se preparó lo que hizo falta, para poder estar lo mejor posible.
- 4).- Alegría y desenfado , de que manera lo mismo mayores y pequeños se lo pasaron en grande haciendo de ese día un día muy feliz.
- 5).- Ilusión , por rozar la perfección, por pasarlo bien por quedarnos con ganas de volver a pasar otro día así.

Y terminábamos diciendo Que aquí no se terminaba, que aquí empezábamos a caminar.

Y a todo lo comentado del pasado año, le tenemos que añadir Agradecimiento, De buen nacido es ser agradecido, nosotros debemos agradecer a los señores socios de la Cooperativa San Valeriano, el habernos dejado sus dependencias, dado que si no hubiese sido por ellos, este año no hubiésemos podido celebrar nuestro querido Día de la Madre, debido al tiempo.

Por lo tanto un año más hemos celebrado nuestra Fiesta del Día de las Madres y a esta Directiva solo le queda agradecer a todos los socios / as, vuestra buena predisposición para que las cosas sigan saliendo bien, y es que si no fuera por todos vosotras / as, esta Fiesta no podría llevarse a cabo.

Que todos sigamos colaborando tan desinteresadamente, para el bien de nuestra Asociación, es decir para nuestro bien.

La Directiva

### **FIESTAS PARA EL TERCER TRIMESTRE DEL AÑO 2.000**

FECHA DEL BAILE	CLASE BAILE	AMENIZA
Sábado 8 de Julio del 2.000 . . . .	Baile sábado normal . . . .	Paco el Bombero
Sábado 29 de Julio del 2.000 . . . .	Baile de cumpleaños. . . .	Paco el Bombero
Lunes 14 de Agosto del 2.000 . . . .	Fiesta Emigrante . . . .	Musical Juanmi
Sábado 26 de Agosto del 2.000. . . .	Baile de cumpleaños. . . .	Musical Manolo
Sábado 9 de Septiembre del 2.000 .	Baile sábado normal. . . .	Juan de Montijo
Sábado 30 de Septiembre del 2.000	Baile de cumpleaños. . . .	Musical Manolo

El baile del lunes 14-8-2.000 será en la Plaza Mayor para todo el pueblo



NuSo	NOMBR	APELLIDOS	MESH
14	Antonio	Cuellar Sanchez	JULIO
18	Antonio	Tena Navarro	JULIO
68	Francisco	Molina Ramos	JULIO
70	Francisco	Tena Navarro	JULIO
74	Francisco	Risco Alvarez	JULIO
91	José	Moreno Gala	JULIO
100	José Benito	Adame Rivera	JULIO
111	Juan	Jimenez Garcia	JULIO
121	Juan Antonio	Rodas Sánchez	JULIO
133	Laureano	Giraldo Flores	JULIO
138	Manuel	Pitel Marquez	JULIO
157	Pedro	Zarco Chavez	JULIO
171	Tomas	Pozo Rubio	JULIO
NuSo	NOMBM	APELLIDOS	MESM
13	Juana	Burgueño Benitez	JULIO
23	Pilar	Civico Manchon	JULIO
34	Brigida	Martinez Sánchez	JULIO
46	Luisa	Parra Arce	JULIO
47	Felisa	Aguiar Borrego	JULIO
49	Felicidad	Plaza Muñoz	JULIO
91	Maria Sacra	Vicente Muñoz	JULIO
125	Maria del Ro	Rivera Calvo	JULIO
127	Cati	Gallardo Bermejo	JULIO
133	Carmen	Guerrero Garcia	JULIO
141	Maria	Liberal Carrillo	JULIO
144	Filomena	Roman Chivo	JULIO
161	Aguasanta	Gordillo Gonzalez	JULIO
175	Angelita	Castiblanco Marfil	JULIO
NuSo	NOMBRE	APELLIDOS	MESH
7	Andres	Castaño Gallardo	AGOSTO
26	Arturo	Rodriguez Plaza	AGOSTO
32	Bernardo	Fernandez Barroso	AGOSTO
57	Felipe	Merchan Indias	AGOSTO
60	Fernando	Merino Andres	AGOSTO
64	Francisco	Gómez Gómez	AGOSTO
85	Inocente	Dominguez Caballe	AGOSTO
89	Joaquin	Gonzalez Lagar	AGOSTO
92	José	Risco Alvarez	AGOSTO
105	Jose Manuel	Cortés Nieto	AGOSTO
123	Juan Maria	Gallego Macias	AGOSTO
131	Julio	Picado Cardoso	AGOSTO
168	Saturnino	Gomez Gomez	AGOSTO
NuSo	NOMBM	APELLIDOSS	MESM
18	Maria Bego	Navarro Muñoz	AGOSTO
32	Cruz	Blanco Arevalo	AGOSTO
52	Genoveva	Cuevas Ponce	AGOSTO
56	Maria	Maestre Mateos	AGOSTO
59	Laura	Moreno Diaz	AGOSTO
77	Carmen	Fernandez Barroso	AGOSTO
83	Manuela	Villa Millan	AGOSTO
90	Isabel	Talan Garcia	AGOSTO
105	Yolanda	Molina Balseiro	AGOSTO
154	Rocio	Marchena Laina	AGOSTO
166	Maria Jose	Perez Marquez	AGOSTO
174	Encarna	Soriano Risco	AGOSTO

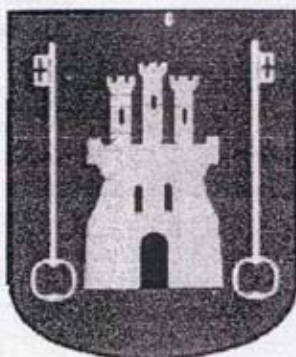
NuSo	NOMBR	APELLIDOS	MESHOMBRE
6	Alfonso	Muñoz Romero	SEPTIEMBRE
25	Aquilino	Gordillo Gonzalez	SEPTIEMBRE
35	Candido	Ramos Muñoz	SEPTIEMBRE
38	Carmelo	Plaza Casco	SEPTIEMBRE
40	Damaso	Blanco Rodriguez	SEPTIEMBRE
55	Ezequiel	Gonzalez Ramallo	SEPTIEMBRE
90	José	Lopez Sanjuan	SEPTIEMBRE
112	Juan	Dominguez Nuñez	SEPTIEMBRE
113	Juan	Sayago Romero	SEPTIEMBRE
122	Juan Antonio	Coronado Lechon	SEPTIEMBRE
125	Juan Pedro	Navarro Triguero	SEPTIEMBRE
144	Manuel	Corbacho Corbacho	SEPTIEMBRE
149	Manuel	Perez Carrasco	SEPTIEMBRE
160	Pedro	Burgueño Benitez	SEPTIEMBRE
175	Diego	Morillo Dominguez	SEPTIEMBRE
NuSo	NOMBM	APELLIDOS	MESMUJER
30	Carmen	Guerrero Sánchez	SEPTIEMBRE
43	Guadalupe	Martin Gonzalez	SEPTIEMBRE
48	Beatriz	Muñoz Marfil	SEPTIEMBRE
58	Marce	Cuellar Sanchez	SEPTIEMBRE
69	Presentación	Ortiz Linares	SEPTIEMBRE
86	Dolores	Pérez Carrasco	SEPTIEMBRE
88	Antonia	Rodriguez Adame	SEPTIEMBRE
104	Manuela	Escobar Zahinos	SEPTIEMBRE
107	Maria del Ca	Burgueño Benitez	SEPTIEMBRE
118	Maria	Magdaleno Ruiz	SEPTIEMBRE
122	Dominga	Rincon Gallego	SEPTIEMBRE
164	Maria Isabel	Orejon Murillo	SEPTIEMBRE

## FELIZ CUMPLEAÑOS

**A TODOS LOS SOCIOS/AS  
QUE CUMPLEN AÑOS  
EN LOS MESES DE JULIO  
AGOSTO Y SEPTIEMBRE  
DE ESTE AÑO 2.000**

# HERALDICA DE LOS APÉLLIDOS

## Márquez



### Márquez

Es apellido patronímico del nombre propio Marcos que tuvo su antiguo solar en el señorío de Vizcaya, recogiendo como su

tronco a un caballero llamado Marcos Gutiérrez, que fue castellano de Aguilar.

Otro caballero de este apellido tomó parte en la conquista de la ciudad de Sevilla, siendo uno de los primeros que escalaron la muralla para enfrentarse él sólo a numerosos moros a los que venció. Del citado caballero procede el linaje de los Márquez sevillanos, ya que una vez conquistada la ciudad, por su valiente proceder, el rey le otorgó ricas heredades, entrando en el repartimiento de tierras. La casa de Márquez tuvo estrecho parentesco con la de Mansilla como se desprende de la certificación que cita el genealogista Ocariz, cuando se refiere al segundo apellido reseñado: "Y los referidos apellidos de Mansilla y Márquez son de cristianos viejos, limpios de toda mala raza de moros, judíos ni penitenciados por el Santo Oficio de la Inquisición, ni otra

secta reprobada, caballeros hijodalgo por sangre y naturaleza, de devengar quinientos sueldos según fuero de España, y en esta fama y reputación quieta y pacífica, han estado y están los de estas familias Mansilla y Márquez de tiempo inmemorial a esta parte, sin que se haya visto, sabido, oído ni entendido cosa en contrario, y se han portado y se portan como nobles hijodalgo teniendo puestos preeminentes y sin haber pechado o contribuido en ninguno de los pechos, tributos y derramas en que pechan o contribuyen y se han repartido y echado a los buenos hombres pecheros, de que han sido y son exceptos, como los demás caballeros hijodalgo, indicio claro de lo mucho que fueron sus mayores, pues en principio de su memoria los hallamos ilustres y nobles a estas familias de los apellidos Mansilla y Márquez: y las cosas grandes muestran serlo en no insinuar principio cierto, sino que tengan su grandeza en la inmemorial, y esta razón es la que vale, si hay tradición no hay que buscar más". Esta certificación de blasones lleva fecha de doce de enero de 1.662.

#### ARMAS:

Escudo de azur y un castillo de plata acompañado de dos llaves de oro.

## Mejías



### Mejías

Distintos tratadistas señalan a un caballero llamado García Sánchez de Mejías como el señor de la casa de dicho nombre y que,

contrajo matrimonio con una hija de Juan Sánchez de Mendoza, hermano de don Lope de Mendoza, Arzobispo de Compostela. De una u otra forma lo que si parece comprobado es que este apellido tiene su origen en Galicia.

En un comienzo, su designación correcta era la de Mexía, y así se da el caso de que Mosén Jaime Ferrer cite a un tal Alonso de Mexía que, nacido en Galicia, pasó a luchar contra los Sarracenos del reino de Murcia. Otros caballeros de este apellido ayudaron asimismo a sofocar la rebelión de Murcia por lo que el rey Jaime II de Aragón los cubrió de premios, otorgándoles señoríos y tierras en Lérida

Esto viene a confirmar lo anterior, esto es, que fueron varios los caballeros llamados Mexías que, nacidos gallegos, lucharon en la Reconquista lo que les hizo ir fijando su residencia en distintos lugares de España contribuyendo así a expansión del apellido Mexía más tarde transformado al castellanizarse, en

Mejía. Durante los siglos XV y XVI este linaje se encuentra ya firmemente aposentado en Castilla la Vieja, con casas de mucho abolengo, de las que pueden citarse la que radicó en Almazán (Soria), en la ciudad de Segovia, en Cita (Guadalajara), en Ocaña (Toledo) y en Ciudad Real de donde pasó a Extremadura, concretamente a la ciudad y provincia de Cáceres. Son numerosos los miembros de esta noble familia que ejercitaron sus aptitudes al servicio de las armas contándose, por tanto, varios prestigiosos militares de dicho apellido en el el Ejército español. En lo que se refiere a América, la mayor difusión del apellido Mejía se encuentra en Méjico, pudiendo citarse un ejemplo, el del General Mejía que junto al también General, Miramón, fueron los ayudantes de campo del Emperador Maximiliano y que, al triunfo de Benito Juárez, fue fusilado en los fosos del castillo de Queretaro.

#### ARMAS:

En campo de sinople, una torre de piedra puesta sobre un pedestal. Bordura en oro.

## EXTREMADURA

**Extremadura.-** comunidad autónoma formada por las dos provincias españolas de mayor extensión, Cáceres y Badajoz. Tiene una superficie de 41.602 km<sup>2</sup>. Su nombre hace referencia a la situación de tierras extremas y fronterizas.

**Territorio.-** Las principales unidades del relieve son: el sistema Central al norte, la prolongación de los montes de Toledo en el centro, sierra Morena al sur y una amplia penillanura que ocupa toda la zona central la sierra de Gredos del sistema Central con altitudes superiores a los 2.000 metros. Son montañas con numerosas gargantas, como la de Jaranda, y con puertos como el de Béjar o el de Tornavacas. Los valles y depresiones más importantes son Las Hurdes, el valle de Ambroz, el del Jerte, el del Tiétar y La Vera.

Al este de la extensa penillanura que va desde Trujillo hasta la ciudad de Cáceres se alzan Las Villuercas (1.601 m). Tiene elevados picachos que alcanzan los 1.300 m, que se abren hacia los ríos Tajo y Guadiana. Aquí se alzan las sierras de Miravete, las Corchuelas y Cañaveral, al sur del Tajo, y las sierras de Montánchez y San Pedro, al norte del Guadiana.

Las tierras llanas y las vegas al sur del Guadiana son las zonas agrícolas más importantes: La Serena, Campo de Castuera, Vegas Altas, Tierra de Barros, Llanos de Olivenza y Vegas Bajas. El extremo occidental de sierra Morena constituye el área montañosa del sur extremeño. La sierra de los Caballeros presenta la mayor altitud en Tentudía (1.104 m).

**Hidrografía** Los cauces del río Tajo en Cáceres y del río Guadiana en Badajoz están regulados por una gran cantidad de embalses y pantanos. En el Tajo se ha construido el embalse de Alcántara, con más de 3.160 hm<sup>3</sup>, y entre sus afluentes encontramos los de Borbollón, Gabriel, y Galán y Rosarito. En el Guadiana hay siete embalses: Cijara, García de Sola, Orellana, Zújar, Montijo, Alange y La Serena, con una capacidad de 3.232 hm<sup>3</sup>.

**Flora.-** La vegetación predominante es de encinas y alcornoques, que forman dehesas, hay brezos, jaras y tomillos. La fauna es muy rica, aunque muchas de sus especies están amenazadas. Hay lobos, linces, águilas imperiales, buitres negros y densas manadas de grandes mamíferos, como ciervos, corzos, jabalíes, cabras montesas, muflones o gamos.

**Recursos.-** Los bosques de encinas, alcornoques y robles ocupan una extensión de 1.335.000 hectáreas. También destacan los pinares y los eucaliptos. Economía gira en torno a las dehesas, los cultivos de regadío, el olivar, el viñedo, los cereales de secano y la explotación forestal. Estas actividades emplean al 30% de su población activa. La economía tradicional estaba basada en la explotación ganadera, con grandes rebaños de ovino, vacuno y porcino que pastaban en las dehesas, y también en la producción de cereales —trigo, cebada y centeno—

El Plan Badajoz, iniciado en 1953, promovió una política estatal de colonización y extensión del regadío mediante la construcción de numerosas presas y embalses en los cauces de los ríos Tajo y Guadiana y sus afluentes. La provincia de Badajoz cuenta con 111.000 ha de tierras de regadío, y la de Cáceres, con 96.000 ha aproximadamente. Las vías de comunicación extremeñas actuales siguen en su mayoría el trazado de los antiguos ejes viarios. La carretera nacional 630 coincide con la Ruta de la Plata, que unía el norte y el sur peninsular, de Asturias a Andalucía y de León a Extremadura, La carretera nacional V o autovía de Extremadura permite la conexión entre Madrid y Lisboa.

**Población.-** La población de Extremadura (1995) es de 1.100.538 habitantes, lo que representa menos del 3% de la población total española, y más de la mitad de los extremeños (675.592 habitantes) viven en la provincia de Badajoz. Su densidad es de 26 hab/km<sup>2</sup> y está entre las zonas más despobladas de España. La emigración a Cataluña, Madrid, País Vasco, Asturias y hacia otros países de Europa se intensificó en la década de 1970.

La comunidad extremeña está formada por dos provincias que mantienen una fuerte personalidad. Las ciudades más importantes de la provincia de Badajoz son: Badajoz, Mérida, Don Benito, Almendralejo y Villanueva de la Serena, con mayor población que las cacereñas, entre las que destacan Cáceres, Plasencia, Navalmoral de la Mata, Coria, Trujillo y Valencia de Alcántara.

Continúa en la última página. . . . .



## La máquina sonora

### Capítulo 3

## Los libros de

# MUY INTERESANTE

Seguimos agradeciendo a los libros de MUY INTERESANTE, el poder saber un poco más acerca de nuestro cuerpo. Otro capítulo de ¡VAYA CUERPO!

Las curiosidades, record, anécdotas y cifras más insólitas y divertidas de nuestro cuerpo humano.

El cuerpo rara vez permanece en silencio. La mayor parte de los sonidos ocurren en la intimidad del organismo, sobre todo en su vasta y diversificada red de cañerías.

Pero por todos es sabido que a veces se escapan de forma involuntaria en el momento más inesperado, haciéndonos pasar un mal momento.

### LAS VENTOSIDADES

-El aire es un gas que suele ser tragado junto con los alimentos. La mayor parte del aire ingerido es posteriormente eructado; solo una pequeña parte pasa desde el estómago hacia el resto del tracto gastrointestinal y es expulsado por el ano en forma de ventosidades o pedos. Estos también son producidos por el metabolismo de los alimentos por parte de las bacterias que viven en el intestino, especialmente después de la ingestión de algunas comidas, como las coles y las judías. Un adulto puede expulsar a través de sus ventosidades hasta 2 litros de gases. Por término medio, las personas ventosean más de 10 veces al día y unas 3,000

veces al año, según los expertos que dicen haberlo medido.

#### Composición del pedo

Nitrógeno . . . . .	50 por 100
Dióxido de carbono . . . . .	40 por 100
Metano e hidrógeno . . . . .	10 por 100

-A lo largo de la vida dejamos escapar una media de 225.000 flatulencias. Los expertos calculan que el 99 por 100 de las ventosidades son inodoras. Del 1 por 100 restante, la mitad son irrespirables.

-El emperador Claudio promulgo un edicto, llamado Flatum crepitumque ventris in carnisio mettendi, que establecía cómo debían los comensales expeler

las ventosidades durante las comidas.

*Pujol, pedorro musical. El francés Joseph Pujol, mas conocido como Le Petomane, mostró un talento inusual para soltar pedos. Tal era su dominio, que a principios de siglo protagonizo espectáculos en los que tocaba temas e imitaba sonidos con los aires que dejaba soltar hábilmente por el ano. Cuando murió en 1945, los médicos de la Universidad de la Sorbona ofrecieron sin éxito a la familia un dinero para examinar sus intestinos.*

### EL CASTAÑETE DE DIENTES

- El castañeteo de los dientes se produce por un movimiento involuntario de la musculatura mandibular en respuesta al frío, la fiebre o una situación de estrés y miedo. Se ha calculado que al castañetear, los dientes chocan unos contra otros entre 240 y 260 veces por minuto.

La acción de rechinar o apretar los dientes se conoce técnicamente como bruxismo. Habitualmente, éste es el resultado de una tensión psicológica, que conlleva una contractura alrededor del maxilar.

### EL ERUCTO

-Esperado y apreciado por las mamás durante la primera etapa de crecimiento de sus hijos, el eructo goza de una mala reputación en la mayoría de las culturas, hasta el punto de que constituye un tabú. Desde el punto de vista fisiológico, este acto es necesario para evacuar los gases que han entrado en el estómago durante la comida o un ejercicio intenso.

-Los árabes eructan educadamente después de haber comido en hogar ajeno, como señal de complacencia.

*¿Quiere perfeccionar sus eructos? Si quiere aprender una gama extensa de eructos podrá tomar unas clases practicas sonoras en la siguiente dirección de Internet: [www.rabul.net/re noir/sound/beloh9.au](http://www.rabul.net/re noir/sound/beloh9.au)*

**EL RONQUIDO**

-Una encuesta realizada por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) revela que el 39,5 por 100 de la población española ronca y que los mayores roncadores son los hombres de más de 35 años. -La intensidad de los ronquidos oscila entre 35 y 40 decibelios.

En Mayo de 1.993, Kare Walkert emitió unos ronquidos de 93 decibelios- los mismos que produce un gran camión mientras permanecía ingresada en la unidad de sueño del Hospital Regional de Orebro, en Suecia.

**EL HIPO**

-Por lo general inofensivo, el ataque de hipo aparece cuando un estímulo activa los nervios que controlan el diafragma. El sonido se produce por los espasmos repetidos del diafragma, seguido del cierre rápido y sonoro de la glotis, la apertura entre las cuerdas vocales que controla el flujo de aire que entra en los pulmones. Durante una crisis se generan entre 15 y 60 hipos, de 0,5 segundos cada uno, por minuto.

Charles Osborne de Anihon Iowa (EEUU) tuvo un ataque de hipo en 1.922 mientras pesaba un cerdo antes de sacrificarlo y seguía con hipo en febrero de 1990. Charles no pudo curarse, pero los médicos han conseguido que la frecuencia baje de 40 hipos a 25 hipos por minuto.

-Los creyentes cristianos invocan a san Bartolomé para curar los ataques de hipo.

**EL ESTORNUDO**

-Para despejar las vías nasales de elementos extraños, la musculatura del aparato respiratorio genera un estornudo, que no es otra cosa que la expulsión violenta de aire comprimido.

El aire  
es expulsado a  
una velocidad de  
170 kilómetros  
por hora

*¡Jesús, Jesús, Jesús, Jesús, Jesús...! Donna Griffiths de Pershore, en Hereford & Worcester (Gran Bretaña), empezó a estornudar a los 12 años el 13 de enero de 1981 y no dejó de hacerlo un solo día hasta el 16 de septiembre de 1983. Sólo durante el primer año, Donna estornudó aproximadamente un millón de veces.*

**LA TOS**

-La tos es un movimiento de aire, súbito, ruidoso y violento, que alcanza los 900 kilómetros por hora al pasar por la garganta.

**GASTOS DIA DE LA MADRE, AÑO 2.000**

Barra pancarta (Concha López)	1.095,-
Servilletas y bolsas basura (Concha Lop.)	1.100,-
Papel para remolque (Concha López)	5.190,-
Pegamento cola (Droguería Pérez Montijo)	800,-
Texafil cuerda y papel	1.500,-
Vasos, platos y servilletas	7.200,-
Sardinas (Pescados Álvaro)	21.060,-
Carne (Carnicería Pepe)	50.780,-
Carne (Hermanos Gordillo)	51.375,-
Pan (Cayetana)	12.500,-
Pan (Puri)	12.500,-
Condimentos (Frutas Silva)	8.255,-
Bebidas (Frutas Silva)	101.920,-
Hielo barra (Bar Deportivo)	3.000,-
Hielo cubitos (Juan Sayago)	7.200,-
Vino (Juan Sayago)	4.500,-
Vino Montijo	2.325,-
Musical Manolo	35.000,-

TOTAL FIESTA DIA DE LA MADRE ..... 327.300,-

Como siempre decimos, todas las facturas están a disposición de cualquier socio que las solicite.

Agradecemos al socio D. Juan Pedro Navarro Triguero y Señora la aportación efectuada de toda la leche, consumida el pasado año y este del 2.000 en la Fiesta del Día de las Madres, ya que la misma la ha donado desinteresadamente.- Muchas gracias

Saldos en las cuentas de la Asociación de Matrimonios al día 30 de Junio de 2.000

Caja Badajoz	84.208,-pesetas
Caja Rural	99.287,-pesetas

TOTAL SALDOS	183.495,-pesetas
TOTAL PATRIMONIO	40.000,-pesetas
TOTAL MATRIMONIOS	174,-

Los precios para este tercer trimestre, que se cobraran a aquellos matrimonios que quieran hacerse socios son, los siguientes:

Por hacerse socio	1.000,-Ptas.
Por cuota del 3er Trimestre	1.500,-Ptas.
Parte proporcional de cada pareja	1.300,-Ptas.

TOTAL A PAGAR ..... 3.800,-Ptas.

..... Viene de la página número 5

**Instituciones.**-El 25 de febrero de 1983 la región extremeña se convirtió en comunidad autónoma por la vía del artículo 143 de la Constitución.

**Manifestaciones.**-La Universidad cuenta con una sede principal en Cáceres y otra en Badajoz. Mérida, la antigua Emerita Augusta, conserva numerosos restos arquitectónicos de la época en que fue capital de la Lusitania romana y, desde 1986, alberga al Museo Nacional de Arte Romano, construido por el arquitecto Rafael Moneo. Entre los autores destacados se encuentran José María Gabriel y Galán, que aunque nació en la provincia de Salamanca vivió casi toda su vida en Extremadura, Antonio Reyes Huerta y Luis Chamizo, considerado el poeta extremeño por excelencia. Rapsodias extremeñas (1921) es la obra cumbre de la poesía regional. Otros escritores extremeños que deben destacarse son el novelista Felipe Trigo, el poeta José María Valverde, el también poeta y crítico literario Félix Grande, José Antonio Gabriel y Galán, Víctor Chamorro, Adelaida García Morales y Luis Landero. Su gastronomía es variada y cabe destacar la menestra de cardillo y borraja, el gratinado de ajo porro, las perdices estofadas al queso de La Serena, el cocido extremeño y las migas. El cerdo ibérico es el manjar más conocido y apreciado. Sus productos más destacados son los jamones ibéricos, destinados a la exportación. También cabe mencionar la carne de vacuno, el cordero merino, los quesos artesanos de Casar, La Serena y Los Ibores, las cerezas del Jerte y los vinos de Tierra de Barros.

**Historia.**-Se encuentran huellas de su prehistoria en la cueva de Maltravieso (Cáceres), con representaciones de manos similares a las del arte rupestre de la zona franco-cantábrica, y también en las cuevas de Zarza de Alange, en el risco de San Blas, y en las de Arroyo de San Serván. Entre los numerosos monumentos megalíticos conservados cabe destacar los dólmenes de Valencia de Alcántara, el de Lácara, la cámara funeraria de la Granja del Toriñuelo y los restos cercanos a Jerez de los Caballeros.

En la primera mitad del siglo XIV comenzaron los intentos de conquista de tierras extremeñas por parte de Portugal. A finales del siglo XVIII se llevó a cabo una reestructuración del territorio, que supuso la pérdida de Talavera de la Reina y varios municipios situados en la parte oriental que se incorporaron a Toledo. Con la nueva organización del territorio español en 1833 se crearon las provincias de Cáceres y Badajoz, que se correspondían prácticamente con las hasta entonces divisiones administrativas de la Alta y la Baja Extremadura.

En 1978, se estableció en Extremadura un régimen administrativo preautonómico, y en 1983, según la Ley Orgánica del Estado de 25 de febrero, se comenzó a regir por su Estatuto de Autonomía de acuerdo con la Constitución. En mayo de ese mismo año se celebraron las primeras elecciones a la asamblea regional.

**La directiva**

*Por sí no os acordáis, hace algún tiempo en la Casa de la cultura se celebró, una reunión a la cual asistieron la gran mayoría de las mujeres de la Asociación, para entre todos hacer sugerencias y de esa forma, seguir moviendo a la Asociación, además de bailes, con cosas culturales, y en realidad esa noche fueron muchas las sugerencias que se hicieron. Pero... Pero... Pero... Esto no se mueve, y ya os dijimos a todas las mujeres que entre todos debemos de mover el carro pues a*

*todos nos gusta que este invento de la Asociación que entre todos llevamos siga por buen puerto, por lo tanto os rogamos que no echéis en saco roto aquella reunión de la Casa de la Cultura y que sea Juan, Pedro, José, María, Juana o la que sea pero que sea alguien que siga dando ideas para que no se quede nuestra Asociación solo en bailes, pues entre todos tenemos muchas cosas que hacer por nuestro pueblo y para nuestro pueblo, que siempre serán para bien nuestro y para el de nuestros hijos.*

**La directiva**

