

Nuestra Revista

Matrimonios

www.matrimoniosguadiana.es

Nº 43 • 3º Trimestre • Julio de 2009

OCIO, GASTRONOMÍA Y CULTURA

Entrevista a Maruja "La Churrera". Alberto Cáceres, personaje del trimestre ...Y MUCHO MÁS

Asociación Cultural Matrimonios de Guadiana • Ronda Sur, s/n. • Guadiana del Caudillo

editorial

Hace exactamente un año, en la revista nº 39 julio del 2.008, indicábamos que nuestra web era todo un éxito, ya que había alcanzado las 15.000 visitas, pues bien cuando ha pasado un año, las visitas que tenemos sobrepasan las 52.000.

Muchas gracias a todos los que nos visitan, bien sean desde nuestro pueblo bien sea desde cualquier lugar en que se encuentren, si con esta web matrimonios de Gadiana, os parece que estáis un poco más cerca de nosotros, ya se están cumpliendo las expectativas, para las que fue creada.

Tenemos las puertas abiertas, para aquellas personas que siendo socios o no, quisieran ser colaboradores de nuestra revista, que eligieran un tema o sección y cada trimestre escribieran sobre el mismo. Para ello solo se tienen que poner en contacto con Carmelo Plaza.

A todas las asociaciones, peñas o particulares de nuestro pueblo, les brindamos nuestra web, para si quieren poner noticias sobre lo que están haciendo, pues tienen esa ventana a su disposición.

La redacción.

▪ Sumario ▪

- *Editorial*
- *Entrevista*
- *El Personaje del Trimestre*
- *Cartas a la Revista*
- *Reflexiones en Blanco y Negro*
- *La Pregunta*
- *Los Peques también cuentan*
- *Ventana del Recuerdo*
- *Alto y claro*
- *Ahí va una de romanos*
- *Fotos de color*
- *Con la Venia*
- *Como la vida misma*
- *Cuatro Letras*
- *Bailes y Fiestas 3º Trimestre*
- *Poesías*
- *En busca de soluciones*
- *Estado de Cuentas*

Nota: La redacción de N.R. no se hace responsable de la opinión, ni del contenido de los artículos, cartas, etc. que los colaboradores u otras personas puedan escribir.

En las cartas deberá figurar el nombre y apellidos del autor de la misma.

Podéis entregarlas a cualquier miembro de la directiva.

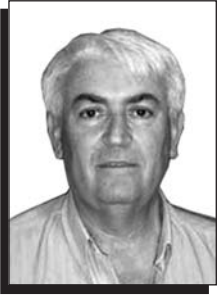
Edita: Asociación Cultural Matrimonios de Gadiana.

Director: Carmelo Plaza.

Colaboradores: Marce Cuéllar, Felipe Moruno, Pedro José Tena, José María García, Laureano Moya, Juan J. Hornigo, Demetrio Gómez, Sacramento García Buzo, César Rey Barroso, Sonia Plaza Sánchez y Alejandra Sánchez.

Fotocomposición: Marcograf - 625 340 977

Entrevista



Este trimestre, vamos a entrevistar a una persona, que todas las mañanas, nos prepara unos churros, la mar de buenos y que no solo son reconocidos, por los habitantes de Guadiana, sino también por los pueblos de alrededor.

Pues los fines de semana podemos ver a personas de Valdelacalzada, Pueblonuevo y otros a comprar churros en LA CHURRERIA DE "MARUJA".

Pues bien este año Maruja cumple 25 años al frente de su churrería, y esta es la razón por la que esta entrevista, se la vamos hacer a Maruja.

Como otras veces hemos hecho, esta entrevista la vamos a dividir en varios apartados:

Su vida
Su trabajo
La asociación
Nuestro pueblo

SU VIDA

1).- Nombre y apellidos. María Manuela Bravo Perera

2).- Naciste en. Olivenza

3).- En qué año te vienes a Guadiana. 1.952

4).- Llegaste casada o soltera. Me vine con 11 años, era una niña cuando llegue a los barracones

5).- Tu marido fue. Manuel Sánchez López que se vino de Castuera

6).- ¿Cuántos hijos y nietos tienes? Hijos 6, Paula, Manolo, Mari, José, Valentín y Norberto en cuanto a nietos tengo siete

7).- ¿Nos podías contar algo sobre tu juventud en Guadiana? Mi juventud fue regular, porque estuve cuidando de mi madre, tenía una falta y no se podía valer por sí sola. También aun sin eso, no disfrutaba casi nada, no es como ahora, la juventud tiene más libertad.

8).- ¿Qué tal vuestra vida como colonos? Pues como la de todos, épocas mejores, épocas peores, pero pasando mucha fatigas para sacar a la familia adelante.

SU TRABAJO

9).- ¿Cómo os planteasteis el poner un negocio de churrería? La necesidad apretaba, intentaba ganar más dinero pero no llegaba la burra al pesebre. La idea me la dio Cati Díaz, la hermana de Juan el barbero, por entonces tenía un negocio cerca de casa.

10).- ¿Cómo empezas el negocio de la churrería? Nos decidimos y nos pusimos manos a la obra. Hicimos el local y me dieron algunas ideas para la receta, compramos los chismes y hasta ahora.



Maruja con toda su familia.

11).- ¿La churrería estaba en el mismo lugar que esta hoy? No al principio la puse en la puerta de entrada a mi casa, dando a la plaza Mayor. Ahora la tengo en la parte trasera de la casa, dando a la Caseta Municipal.

12).- ¿En la churrería has estado siempre sola, como ahora o también te ha ayudado la familia? Siempre he estado sola, menos cuando los hacía en la feria que me ayudaban mis hijos y mi marido.

13).- ¿Los churros siempre los hiciste como ahora, o cambiaste de técnica? Siempre como ahora, con las nuevas técnicas no salen igual ¿o no?

14).- ¿Por qué no te has modernizado? Porque no me gusta y además la gente agradece lo bueno y lo busca, por lo tanto si algo funciona ¿Para qué cambiar?

15).- ¿A qué hora empiezas por la mañana? Me levanto a las siete, empiezo haciendo la masa, calentando el aceite y sobre las ocho abro la puerta y a funcionar.

16).- ¿Sobre qué hora terminas? Sobre las 10,30 o las 11,- de la mañana

17).- ¿Recuerdas algún momento importante relacionado con tu negocio? No, aunque llevo muchos años, nunca he tenido ningún momento importante, quizás en la feria, juntando la noche y el día.

18).- ¿Tienes alguna anécdota sobre tu trabajo? Anécdota. . . .quizás que en Badajoz también conocen los churros de Guediana y todos los que los prueban dicen que son los mejores.

LA ASOCIACIÓN

20).- Vamos a cambiar un poco el tercio ¿Tu per-

teneciste a la asociación de matrimonios? Si por supuesto, mi marido y yo fuimos de los pioneros y con mucha pena cuando para mi término.

21).- ¿Cómo recuerdas la Asociación de matrimonios? La recuerdo como una gran familia, donde todos lo pasábamos bien sin rencores de unos con otros y sobretodo poder hablar con gente que no lo sueles hacer.

22).- ¿Crees que es bueno una asociación como esta? Claro que si, por todo lo que te dije antes. Una asociación como esta, crea un buen rollo colectivo.

22).- ¿Qué le dirías a los socios de la Asociación de Matrimonios? Que no la dejen nunca y que intenten mejorarla y como estamos en época de fichajes....pues eso, que fichen más matrimonio y a crecer.

NUESTRO PUEBLO

23).- Y si hablamos algo sobre nuestro pueblo ¿Te parece? Bien, si. No tengo ningún problema, pregunta lo que quieras.

24).- ¿Te gustaba más el pueblo de hace unos años o ahora? Pues ahora claro. Hay mucha más vida que hace pocos años y mas actos sociales para el pueblo.

25).- Dime algunos aspectos de nuestro pueblo que te preocupan? La cantidad de gente que hay en el paro, porque por suerte o por desgracia no hay mucho por lo que preocuparse, aparte de los baches.

26).- ¿Qué no cambiarías para nada de nuestro pueblo? La tranquilidad que tenemos y la calidad de vida que tenemos.

27).- ¿Dime tres cosas que tú crees que son muy importantes y que faltan en Guadiana? El polígono industrial del que se hablo. Un centro de día, que ya está en construcción. Y asfaltar las calles que están de pena.

28).- ¿Cómo ves ahora mismo a nuestro pueblo? Creciendo, bonito y con muchas actividades para todos.

29).- ¿Te das cuenta cómo va la economía a través de tu negocio en Guadiana? No, yo en mi negocio (que tampoco es mucho el desembolso) no noto para nada la crisis. La gente no deja de venir.



Maruja en su churrería.

lo que te conocíamos. Y de corazón te deseamos que estés con la churrería otros 25 años más, teniendo buena salud y que estés rodeada por todos tus hijos y nietos.

Maruja muchísimas gracias, por dedicarnos un poco de tu tiempo, para así conocerte un poquito mejor de

Muchas gracias. Carmelo Plaza Casco.

POESIAS

Esta poesía, se la regalo a María Manuela Bravo Perera, nuestra entrevistada de este trimestre su hija María Bravo Sánchez.

POR EL DIA DE TU SANTO

Madre palabra sublime
Eres manantial de vida
Con que el mundo te describe

Quiero llamar al mar
Con tu nombre de María
Y que las olas propaguen
Quien eres tu madre mía

Te enseñaron desde niña
De ropas plancha y cocina
De modales y decencias
Controladas por vecinas

Te hicistes adolescente
Te crearon una ilusión
Ser una perfecta madre
Y la mujer de un señor

Y entrastes en tu juventud
Con pleno conocimiento
Y allí empezó tu calvario
Tus penas y sufrimientos

Tu vientre fue aquel rincón
Que dio a luz nuevas vidas
Todas envueltas en amor
Todas buscadas y queridas

Y siendo niña y mujer
Hija y madre ilusionada
Te levantabas al amanecer
Te dormías de madrugada

Siempre trabajo y trabajo
Dando cariño y amor
Como acumulabas tanto
Dentro de tu corazón

Dar todo a cambio de nada
Eso es amor verdadero
Amor de madres a hijos
Amor puro y sentimiento
Amor que tiene egoísmo
Es solo enamoramiento

Le pregunto a mis sentidos
Como has sobrevivido
Que tienes tú que contar
Solo que fuiste una madre
Una madre de verdad

Gracias señora María
Por ser mi madre mi santa
No olvide que yo tu hija
Te doy mi vida y mi alma.

EL PERSONAJE DEL TRIMESTRE

No es el más alto, no es el más guapo, no es el más fino con el balón ni el que mejor regatea ni incluso el mejor pasador.

Pero sí es atractivo, interesante con su barba cerrada, de mediana estatura, jugador fuerte, aguerrido, luchador, buen fajador con el contrario, obediente en el campo de juego, alegre y con una sonrisa perenne en la cara fuera de él.

Se llama Alberto Cáceres y es, o ha sido, el capitán del equipo de juveniles del C. D. Guadiana.

Podíamos haber elegido a otro, pero creemos que puede ser el ejemplo más significativo del componente de un equipo de juveniles que de nuevo, como lo hiciera hace años el que dirigía Demetrio Gómez, hace historia en nuestro pueblo.

Carmelo nos sugirió de hacer una entrevista a este capitán y así lo vamos a intentar.

Alberto ¿Qué edad tienes y desde cuándo juegas al fútbol?

Tengo 19 años y empecé a jugar al fútbol a los 5 años, en la Escuela de Fútbol Base del Ayuntamiento.

Sabemos que alternas el fútbol con el trabajo. ¿Cómo lo llevas?

Lo llevo bien, aunque llegue un poco cansado no lo noto, porque es lo que me gusta y con lo que me divierto y me despejo.

La próxima temporada jugaras en preferente. ¿Envidiaras a tus compañeros de juveniles que estarán en esta bonita categoría?

“Claro que los envidiaré “Porque yo mis

años los he pasado en esa categoría, y dije que en mi último año teníamos que ascender a este equipo y lo conseguimos.

Tú ya has estado en preferente, esporádicamente, pero te ilusiona este salto de juveniles a esta categoría.

Me ilusiona, pero también me da un poco de miedo el llegar al primer equipo y no jugar.

¿Cómo te has sentido en este año, el capitán del equipo, primero de liga, ganar la promoción y explosión de alegría de los campeonos?

Este ha sido el año que mejor me lo he pasado, nunca había visto tanta gente para ver a un equipo de juveniles. Lo de capitán podría haber sido otro, pero el año pasado me nombró Agustín y este año he seguido de capitán gracias a los entrenadores que hemos tenido.

Dinos algo de tus compañeros. Que son todos buenísimos

Y dinos algo de tus entrenadores De Miguel la tranquilidad y sosiego, como Del Bosque, de Domingo los nervios y gesticulaciones, como Guardiola.

¿Es cierto que estás haciendo un curso por correspondencia con Del Bosque para que te asesore en los lanzamientos de penalti?



Alberto Cáceres.

Ya no me hace falta ningún curso, con no tirarlos sobra

Por último tú eres un jugador hecho desde la Escuela de Fútbol Base y aquí vemos los resultados, convence a los padres a sus pequeños hijos y monitores para que sigan en esta labor.

No hay que convencer a nadie, en este pueblo todos los muchachos están deseando jugar al fútbol desde chicos, por eso, y gracias los entrenadores, este pueblo tiene la mejor cantera de Las Vegas Bajas.

Por último dar las gracias a esa " GRAN AFICION ", en general y a la directiva, a los entrenadores y padres en particular por este gran año que sólo se puede mejorar con un ascenso del equipo de preferente a tercera.



oigan Alberto. Tenemos muchas más preguntas pero el espacio que nos dio el editor era de una página y me parece que nos hemos pasado.

Gracias y mucha suerte en tu futuro
Alberto

Que el Señor y la directiva entrante te

Felipe Moruno Rodríguez.

POESIAS

ADIOS AL MAESTRO

La escuela está cerrada
Y un crespón negro
Ondea al aire
En el balcón
De su fachada,

Los niños están muy tristes
Caminan sin rumbo fijo
Portan rosas y crisantemos
Que a las monjas han pedido,

¡Donde los llevan?
A la escuela no,
Que la escuela está cerrada.

Caminan de dos en dos
Y se le caen las lágrimas
Porque se ha muerto el maestro
Que le enseñaba lecciones
Y jamás ponía un cero

Ya doblan las campanas
Se llevan al maestro
Que lo van a enterrar
En el camposanto nuevo.

¡Ha muerto el maestro
qué pena tenemos
porque el maestro
era un hombre bueno
nunca se enfadaba
ni con los "zopencos".

Sencillo ataúd
Encierra su cuerpo
Se quitan los hombres
Al paso el sombrero
Y los niños lloran
Por su buen maestro,

Treinta años estuvo
En aquel colegio
Y de el salieron
Músicos, maestros
Curas, farmacéuticos
También ingenieros.

Bajo de un ciprés
Han enterrado al maestro
Que alza su punta
Rogando al cielo

Una tosca cruz
Forjada en hierro
Con una chapita
El nombre el maestro.

Pero no le faltan
Rosas y pensamientos
Que llevan los niños
A la tumba el maestro
Que fue un hombre bueno

¡Qué pena me da
la escuela cerrada
ha muerto el maestro
y vagan los niños
por las calles sueltos!

Juan Hormigo.

REFLEXIÓN

Nunca ha sido un hombre
tan sabio y bueno
Como cuando se ha muerto.

ALTO y Claro

Vaya mesecitos que llevamos...

todos los fines de semana FIESTA ¡¡ y que conste que también nos hemos quejado, si es que no estamos a gusto con ná.

Comenzamos a mediados de abril con la semana santa y desde entonces no hemos parado. No se que pasa con nuestra semana santa pero no termina de alcanzar el nivel que todas las fiestas están cogiendo en nuestro pueblo. Imagino que la falta de motivación y de creencia en estos tiempos que corren tendrá algo que ver; después de 4 días de procesiones terminamos con el domingo de Resurrección, bueno, nuestra famosa Romería, que me gustaría saber ¿Por qué? esta corporación se ha empeñado en llevarnos a unas encinas que están en el "quinto pino", que si que si, que están muy bien, que son muy bonitas, pero como en nuestros pinos en ningún sitio. A ver si para el año que viene lo piensan mejor y se deciden hacerlo en la Charca Piedehierro que se dejen de de excusas tontas, que nosotros queremos lo nuestro.

Seguidamente llegó el día 1 de Mayo, **el Día del Caballo**, toda la gente ataviada con sus trajes,

cada vez mas gente se anima en esto de vestirse acorde con la fiesta, todos preparados para partir con los caballos y las carretas y el ambiente se empieza a enrarecer, en los corrillos se comenta que un vecino de nuestra localidad, persona muy conocida en el pueblo al igual que toda su familia, nos deja; creo que a todos los presentes se nos quitaron las ganas de fiesta, de una u otra forma nos sentimos tristes por lo acaecido.

Entre fiesta y fiesta nuestros Juveniles se proclaman Campeones de Liga y el CD Guadiana empieza a salir del pozo del descenso, una alegría para todos los socios y un alivio para aquellos que día a día están al frente del club.

San Isidro ¡¡¡ Como nos los pasamos en San Isidro ¡¡ Todos vestidos de Romeros a pasar un día de campo a Nuestra Romería unos en remolques preparados para la ocasión y otros andando detrás del Santo; una vez llegamos al campo yo estaba encandilada, gente esperando la llegada del Santo, aplaudiendo a su paso por sus chiringuitos. Después comenzó la fiesta; todo el día bailando hasta altas horas de la madrugada; nos amenizaron las fiestas, DJ'Magdaleno (padre e hijo) con

música de fiesta, para jóvenes y no tan jóvenes, allí e s t á b a m o s todos bailando, saltando y dis-

frutando de un día de fiesta y ¡como no! Manuel en el escenario, animando, ¡impresionante!

Ese mismo fin de semana los Juveniles se juegan una eliminatoria en Guareña, que tenia valor doble, uno, porque con el resultado de 0-0 en la ida propiciaba el descarte de nuestro equipo y otra es por que nuestros juveniles se pasaron la noche anterior de fiesta (San Isidro), así que contábamos con algunos factores en contra, como el cansancio o la resaca... pero no, nuestros juveniles sacaron la garra que llevan dentro y le dieron la vuelta a un resultado adverso desde el principio del encuentro.

Pensarán ustedes que ya no había mas en este mes de mayo... ¡ pues se equivocan ¡ nuestras Gimnastas del Club Alboroto estuvieron de competición y se trajeron algunas medallas, no me cansaré de repetir el trabajo, esfuerzo y dedicación que estas chicas ponen en cada ejercicio y en cada competición a la que asisten, consiguiendo siem-



pre traerse algún éxito para nuestro pueblo. Y nos fuimos a Plasencia 2º eliminatoria de nuestros juveniles, íbamos con miedo, Plasencia venía de ganar 7-1 al Villanovense, así que ya se imaginaban como se presentaba la jornada, de nuevo jugábamos bajo presión porque el rival se adelantaba pero nuestros niños empiezan a hacer lo que mejor saben jugar al fútbol y nos trajimos para casa un 1-3 que dejaba la eliminatoria casi resuelta.

Y para terminar un mes de Mayo completísimo **II FESTIVAL JOVEN**. Este año cambiamos de lugar... Charca Piedehierro, actividades, talleres, mercadillo, conciertos... la verdad impresionante, gente de todos sitios, para próximos años ya hemos bautizado nuestro festival con el nombre **GUADAROCK**, así empezó Benicassim y miren donde esta, porque nosotros vamos a ser menos ¿?, jajajaja Y para terminar el fin de semana espléndidamente los juveniles ganan al Plasencia 4-1 y ascendemos a la liga Juvenil Regional, enhorabuena chicos.

A principios del mes de junio nuestro Club Alboroto participa en la Copa Federación de Extremadura trayéndose todas las niñas participantes medallas (plata, oro y bronce).

Y como no nuestro Corpus....

Desde dos años el Grupo Independiente, (por circunstancias personales), no hemos podido participar en la realización de las alfombras que embellecen ese día las calles de nuestra localidad. Empezamos a implicarnos en esto en el 2003 con miedo, porque era algo nuevo que pretendíamos crear tradición; pero con toda la ilusión que se pone en las cosas que se comienza. El primer año llegamos a las 6 de la mañana a la plaza para empezar la tarea. Teníamos la incertidumbre de no terminar a tiempo para la celebración, pero éramos unos cuantos con muchas ganas y aquello quedó ¡ BORDAO ¡. Habíamos dado el paso en algo bonito. Este año cuando me acerque a la plaza para ver las alfombras (y porque en el fondo el gusanillo te empuja) he quedado gratamente impresionada por dos cosas; primero porque las alfombras iban tomando formas muy bonitas poco a poco; y otra por la participación de mucha gente en su elaboración.

Una tradición que el Grupo Independiente comenzó hace sus años, sigue adelante y espero y deseo que cada año vaya a más ¡¡ Sigamos haciendo pueblo con estas iniciativas!! Pero me duele que hagamos las cosas dependiendo de quien este en el poder, o del protagonismo que esto nos pueda dar. Imagino que la gente tendrá sus razones y sus porqués.

Nosotras las hicimos para nuestro

corpus y nadie se acercó hasta la plaza para ver si necesitábamos algo o para echarnos una mano; pero bueno lo hicimos sin ningún tipo de pretensión sin querer ser protagonistas de nada. Entre tanta gente eché en falta a 2 personas este día (que por desgracia hoy no están entre nosotros) a Pepe el Carnicero que cada año iba por la mañana a ver como quedaba la plaza y a invitarnos a 13 cafés y a mi padre con ese afán de hacer alfombras y que cada vez este pueblo se pareciera un poco al que fue su pueblo (Helechosa de los Montes).

Muchos decían estar cansados de campo y de tantas fiestas y de tantas.... Pues yo que quieren que les diga firmo para que todos los meses del año sean como estos últimos, nuestro pueblo está creciendo en cultura y tradiciones y si hay alguien a quien debemos agradecerle la organización, el esfuerzo y la animación de cada fiesta es a Manuel Blanco, persona entregada y con afán de que cada año cada fiesta vaya a más, desde aquí gracias Manuel, es gente como tu la que hace grande este pueblo.

Alejandra Sánchez Rodríguez.

●●● REFLEXIONES EN BLANCO Y NEGRO ●●●



Hola amigos, un mes más con vosotros y con el dilema de siempre. ¿Qué escribo en este trimestre?

Desde luego hemos tenido cosas interesantes en estos meses. La Fiesta Joven. La Romería de S. Isidro. El Día del Corpus. Las Elecciones Europeas. Las Obras del AVE. El Día del Caballo. La desgraciada y trágica muerte de un vecino nuestro. El final de temporada del C. D. Guadiana. Los triunfos de las pequeñas del C. Alboroto. La polémica del Caudillo sí Caudillo no etc. etc. cosas que por sí solas ya merecerían un artículo en esta revista.

Pero una tarde hablando de estos temas con un buen amigo, de oficio autónomo constructor y de afición conversador-ideólogo-pensador-filósofo, sin carrera universitaria titulada conocida, pero con la titulación diplomada que dan los años de experiencia de toda una vida en trabajo y familia, me comento, digo, que escribiera algo sobre LOS LIDERES QUE DESUNEN.

Me pareció interesante este tema y voy a intentar reflexionar algo al respecto, guardando el máximo

respeto hacia los demás, como no puede ser de otro modo.

Todos conocemos o hemos conocido, a esa persona que por su carácter, por su forma de ser, por su trato con los demás, por una serie de características muy particulares han sobresalido por encima de sus amigos, de su grupo, de sus vecinos. Son hombres y mujeres líderes en ese núcleo de la sociedad

Personas que nacen con esta cualidad innata en ellos. El líder ya se nota en el colegio, de pequeño, el que manda, el que dirige el recreo, el más fuerte físicamente que los demás, al que todos buscábamos para hacernos amigos de él y que nos defendía de los malos, orgullosos de ser su amigo, pavoneándonos de que nadie se podía meter con nosotros.

La cualidad primordial del líder es el poder de convencimiento que tiene sobre los demás para imponer sus ideas, por muy descabelladas que estas sean y que todos sus seguidores, su público sus acólitos y fans le sigan ciegamente. Ejemplo de líderes mundiales, como Hitler, Napoleón, Mussolini, el mismo Franco, etc. etc. con miles de personas que les siguieron con los ojos cerrados, sin saber muy bien si era bueno o malo la consecuencias de sus acciones y aptos..

Ahora, democráticamente eso sí, seguimos estando gobernados por líderes; políticos, eclesiásticos, militares, mediáticos, deportistas artísticos etc. etc. Los vemos cada día en la televisión, en la prensa, miles de personas en mítines, partidos de fútbol, conciertos, actos litúrgicos, en todos estos eventos manifestándonos acalorada y apasionadamente a favor de nuestros ídolos.

Muchas veces pienso, cuando veo estas cosas, lo imbéciles y estúpido que somos, hasta donde nos pueden arrastrar estas personas, líderes en sus distintas facetas, personas que son consciente de su poder en aglutinar a cientos de individuos a su alrededor.

Aquí es donde está el peligro de estos elementos, aquí es donde le debíamos de pedir explicaciones de porqué en vez de aprovechar ese tirón social, de masas, de intentar unir pueblos, aficiones, ideas políticas, religiosas, etc. etc. se empecinan en defender lo suyo, en DESUNIR al pueblo, en barrer para su casa.

Es difícil, hablar, dialogar, entre nosotros, sin llegar a discutir, de temas como el fútbol, partidos políticos, religión, etc. porque para eso ya los que están arriba, esos líderes, se encargan de abonar el campo lo suficiente para que no

nos pongamos nunca de acuerdo en nada. Incluso los sindicatos, esas organizaciones defensoras de nosotros, pobres trabajadores, también tiraran para su finca intentando llevarse el rebaño cuanto más grande mejor, de este modo recibirán más subvención económica del gobierno de turno para sus arcas.

Visto lo cual, y visto lo pasado en las elecciones europeas, donde ni siquiera esta crisis tremenda, ni este paro galopante, ni esta falta de liquidez en las empresas han puesto de acuerdo a los partidos políticos, los grandes partidos políticos, para tomar decisiones positivas y unidas, entiendo que los líderes nacionales no están por la labor de UNIR Y SI POR DESUNIR.

Como a nivel nacional poco o nada podemos hacer, traslademos el problema a nuestro querido y amado pueblo, donde creo que algo más esperanzador se podría hacer.

No contamos con esos líderes supremos, pero si tenemos a personas que también tiene su influencia en grupos concretos. Sin la fuerza de hace 25 o 30 años, el alcalde y ex alcaldes, el párroco, los maestros han contado y siguen contando con el apoyo de buena parte del pueblo, y en menor medida, y no por ello menos importantes, presidentes y presidentas de asociaciones culturales, deportivas, educativas, entrenadores y entrenadoras, monitores de actividades diversas, etc. etc.

Todo este colectivo tiene, aunque no le damos la importancia que debemos, un peso específico en la sociedad en que nos movemos, en nuestro pueblo. También hay que pedirle responsabilidades en sus actos, en sus opiniones, en la forma de conducir ese colectivo al que representan.

Su cometido debe de encaminarse en UNIR ideas, UNIR cultura, UNIR pueblo, deben ser conscientes de que sus opiniones son , o pueden serlo, seguidas por un grupo , más o menos numeroso, afín a sus ideas.

Lamentablemente tenemos individuos que DESUNEN a nuestro pueblo, individuos que en su círculo de influencia desprestigian a los demás. Y sobre todo los más peligrosos los EX, ex de directivas de asociaciones culturales, ex de asociaciones deportivas, ex de partidos políticos, ex que estuvieron en el Ayuntamiento, ex y más ex

No todos podemos tener ideas afines, sino esto sería un aburrimiento, pero si tenemos que tener la suficiente capacidad de diálogo, para ofrecer alternativas en trabajo, en actividades, en acciones colectivas, buscando el bien común. Y a esos. "LIDERES", que los hay en nuestro pueblo, sí hay que pedirles que su labor sea para UNIR y desterrar , borrar del vocabulario la palabra DESUNIR.

Nuestro pueblo sigue teniendo un problema pendiente de identidad,

sus orígenes han sido tan variados y a la vez enriquecedores que es difícil de aglutinar todo en una sola identidad que nos diferencie de los demás pueblo, nos cuesta hacer pueblo, aunar costumbres específicas, para ello se necesita el esfuerzo de todos y esos "LIDERES" de nuestro entorno deben dejar sus disputas de protagonismos de " Yo hice más que tú, antes que tú, mejor que tú" para entre todos sacar a nuestro Guadiana del C. de este "impas" y ser el protagonista de las Vegas Bajas, liderando el progreso en cultura,(donde ya lo estamos consiguiendo,) educación, participación en política, urbanidad, deportes; haremos un pueblo fuerte , unido. Seguro que es difícil de conseguir pero al menos debemos intentarlo.

Termino felicitando a mi amigo Carmelo por esta página Web de la Asociación de Matrimonios, espero que no decaiga y la siga manteniendo como hasta ahora., es la referencia para muchas personas del diario de nuestro pueblo.

Pero recuerden que simplemente es una sección más en una revista que debemos enriquecer, mantener y publicar, al fin y al cabo son solo reflexiones en blanco y negro y nuestro lema, no lo olviden , trabajemos y colaboremos por una " GUADIANA VIVA "

Felipe Moruno Rodríguez.



...Los peques también cuentan



Este cuento lo he hecho con los títulos de todos los cuentos que llevo escrito en Nuestra Revista.

POPURRÍ DE TÍTULOS

"Marcos y Carlos" se fueron de vacaciones a "La charca de las ranas". Allí se encontraron con "El Mago Fabián" y "El pingüino Pingui".

Estuvieron durante "Las cuatro estaciones" y aunque no vieron que "En Guadiana Nieva", ni había "Animales del Mar", pasaron un "Verano fantástico" porque jugaron con "La Pelota Mágica", acompañaron "El viaje de Roberto" y fueron con "El mejor perro del mundo" a un concierto de "El canario Rapero"

FERNANDO BLANCO
CUÉLLAR.

FERRETERÍA
BAZAR

ana

Droguería - Bazar
Artículos de Regalo

Mayor, 37 - Telf.: 924 47 11 88
06186 Guadiana

M MOPEL S.L.
CARPINTERÍA METÁLICA Y ALUMINIO

Tel. 924 47 02 51 • 627 55 59 77
Guadiana del C. (BADAJOZ)

SUPERMERCADO

≈ JULIÁN ≈

...encontrarás de todo.

**Las mejores ofertas
con la mayor calidad**

C/ Ronda Sur, 9 - Telf.: 924 47 00 08
06186 GUADINA DEL CAUDILLO (Badajoz)

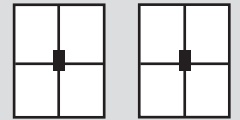
TEXTIL

José María

ROPA JOVEN - ROPA INFANTIL - CAMISERÍA
CORSETERÍA - PRENDAS DE PUNTO
SEÑORA Y CABALLERO

Plaza Senador Piñero, 13 - Telf.: 924 45 67 43
06480 MONTIJO

Ventana del Recuerdo



3 H C

No sé si a los de mi generación y mayores le dicen algo este número y estas dos letras, pero si alguno lo ha olvidado y para que los jóvenes tengan conocimiento de ello, les diré que este número y estas letras era una marca de camiones.

No vaya a creer nadie que este escrito lleva política; eso a mí no me llena, paso olímpicamente de ella... Pero esos camiones estaban ligados a ella.

Cuando finalizó la guerra incivil, al ganarla el bando nacional, se incautaron de armamento y material del bando

contrario, y entre lo incautado estaban estos camiones, Eran rusos, de los que el gobierno de Stalin mandó a los republicanos, por lo mismo los entendidos aseguraban que este número y estas dos letras que era su marca significaban TRES HERMANOS COMUNISTAS.

Yo no lo sé si es cierto o no pero se lo escuché a muchos camione-

ros de aquella época.

Si no fuera porque esto va ligado y forma parte de la historia de Guadiana

No tendría ningún interés al menos para la mayoría, pero el papel que desempeñaron estos vehículos de gasolina en la construcción del pueblo, sus caminos,



CAMIÓN RUSO 3HC DIESELIZADO - CONSTRUCCIÓN DEL EMBALSE DE SOBROX 1.955

J. Martínez / F. Corcuera

...Continúa en la siguiente página

ESTUDIO FOTOGRÁFICO

José Antonio

REVELADO FOTOGRÁFICO
DIGITAL Y TRADICIONAL

EN 1 HORA

*Reportajes de Boda en
Fotografía y Vídeo*

Plaza Pedro de Valencia, 2
Telf.: 924 452 904 - 06480 Montijo

CPP

CONSTRUCCIONES
POZO PRIETO, S.L.

Avda. Hernán Cortés, 19
Telf.: 924 47 11 00 - Móvil: 629 31 34 08
E-mail: POZOPRIETO@teleline.es

desagües, acequias y canales fue importantísimo.

Sin aquellos camiones que su carga era de tres mil kilos, muchos pueblos de los que se construyeron hubiesen tardado más del doble de tiempo, porque con vagonetas y carros no se llegaba a todos los sitios, y además eran muy lentos. No es que los 3HC fuesen rápidos, no, pero lo eran más que lo antes mencionado y llevaban mas carga.

Recuerdo las caravanas de estos camiones por los malos caminos de entonces, y sin caminos porque muchos caminos los hacían ellos con sus ruedas. Iban al amanecer al río Guadiana, o Guerrero donde existiese arena y grava, y cuatro o cinco hombres provistos de picos y palas montados en la caja. Eran los cargadores. Aquellos hombres delgados pero todo nervio trabajaban a destajo y eran excelentes palistas. Aquella arena y grava la cargaban en el camión, y lento con el rumrum del motor como antes he dicho por caminos malos y a veces

haciendo ello en camino, llegaban a las obras de las casas o acequias, y otra vez aquellos hombres, con boina negra pantalón de pana remendados y botas Katiuskas, eran los encargados también de vaciarlos y otra vez a la gravera o al sitio donde cargaban la tierra que hacía falta para levantar las casas, porque las primeras casas de nuestro pueblo las levantaron con tierra apisonada.

Eran fuertes estos camiones, nunca se quedaban atascado y si por mucha carga o el camino demasiado malo se le rompía algo, casi siempre un palie, el mismo chofer (así se decía al conductor) el mismo colocaba otro reparado en una fragua o taller y el vehículo seguía adelante.

Los camiones eran de propiedad particular subastados por el gobierno, o de empresas constructora. Los hermanos Herradores de Montijo, poseían varios, Ovidio un gallego grueso y fuerte tenía otro, y creo que los hermanos Palomas.

Saliéndome un poco de la regla, quiero expresar mi reconocimiento a aquellos hombres que no siendo colonos, fueron los que edificaron el pueblo, jornaleros de otros pueblos que vinieron buscando mejor vida, herreros, carpinteros, albañiles ferrallistas, encofradores y otros, verdaderos artífices de que Guadiana existe, Sin embargo no sólo aquí si no en todos los pueblos, los monumentos que se han erigido en casi todos los pueblos de colonización a han sido al colono ignorándose a estos trabajadores.

Aquí dejo reflejado un capítulo más de la ventana del recuerdo, que este trimestre le ha tocado a los camiones y obreros, que con su esfuerzo al igual que el de los colonos y también aclaro que fueron muchos los hijos de colonos que trabajaron en estos menesteres, un capítulo mas que se escribió con sudor, lágrimas y hasta sangre en las páginas de la historia de nuestro pueblo.

Juan J. Hormigo Bautista

CARTAS A LA REVISTA



En el foro de Guadiana, que es una cosa maravillosa si se empleara en culturizar y distraer, en lugar de insultar e incordiar

amparándose en el anonimato, me han tachado de facha. La verdad que no sé lo que significa esa palabreja aunque intuyo que

los fachas son los que tienen diferentes ideas a las que tiene el ofensor.

...Continúa en la siguiente página

No me siento molesto, por ello porque entre otras cosas no me considero eso que me han dicho. Una cosa es que mis escritos y poesías no le gusten. Bueno está en su derecho, yo escribo para todos, pero si a alguien no le agrada que le voy hacer, por eso no voy a reñir. Pero lo que más me ha dolido es que según una mujer, también escudándose en el anonimato me ha llamado grosero. No señora no, jamás he sido grosero, puedo tener otras faltas. Ser poco comunicativo, tímido, pero grosero jamás, y., mucho menos con las mujeres, a quien le profesó una gran admiración y simpatía. Pero en fin, otra vez vuelvo a lo mismo. La verdad

que he estado por dejar de escribir en el foro, pero la verdad es que me han pedido que siga escribiendo, y a mi también me gusta escribir, pero sin ofender, con mis poesías buenas o malas gusten o no, a nadie ofendo y es mas trato de que Guadiana, nuestro pueblo (pude haber optado por vivir en otro lugar, por ejemplo Ribera del Fresno donde soy muy apreciado, o mi pueblo Fuente del Maestre, pero a mi mujer criada en Alcazaba le gustaba esto y a mi también pues no en balde vine muy joven aquí) Pues en el foro trato de que todo sea concordia, olvidando rencores pasados que a nada conducen. Cada cual puede tener sus ideas, su religión su opi-

nión, pero respetar a la de los demás, y así todos contentos. Por último ya que me he extendido mucho y perdona Carmelo.

Yo valoro lo bueno de la izquierda y lo bueno de la derecha, las dos tienen cosas buenas y malas, no soy de ningún partido pues como guardia civil retirado soy apolítico, en mi familia ha habido de los dos, de derecha por parte de mi madre de izquierdas por la parte de mi padre, y nunca se han peleado, se han respetado y siempre se han socorrido.

Juan Hormigo Bautista.

MUEBLES Y ELECTRODOMÉSTICOS

● **SANJUAN** ●

Ronda Sur, s/n - Telf.: 924 47 03 41
06186 Guadiana



La Universidad del Conductor

Permisos Profesionales
C-D-E- y BTP
Mercancías Peligrosas

AUTOESCUELAS

Montijo - Puebla - Guadiana - Valdelacalzada
La Roca de la Sierra - Puebla de Obando

Plaza de España, 13 - Tel.: 924 45 49 10 MONTIJO (Badajoz)

CARNICERÍA



Ganadería Propia

HNOS. GORDILLO

*Especialidad en embutidos caseros,
jamones ibéricos, blancos, etc.*

MONTIJO Y GUADIANA DEL CAUDILLO
Telfs.: 924 45 42 62 - 924 45 06 83 - 924 47 01 29



CONSTRUCCIONES

SATURNINO GÓMEZ
2 - 98, S.L.

**FACHADAS MONOCAPAS
CONSTRUCCIONES Y REFORMAS**

C/ Talavera, 1 - Telf.: 924 47 12 69
Guadiana del Caudillo

CON LA VENIA



UNAS RISAS

La verdad es que, con la que está cayendo en

nuestro país, en este trimestre ya ni tan siquiera me apetece tratar ningún asunto jurídico por lo que, volviendo a los inicios cuando mi artículo de presentación trató solamente sobre chistes y anécdotas, quiero retomar el tema con la intención de que nos olvidemos de la temida crisis al menos por unos momentos.

Siempre he pensado que a veces es bueno reírse de uno mismo, por eso aquí tenéis una serie de chistes, algunos con una buena dosis de “mala leche”, que tienen que ver con jueces, fiscales, abogados y políticos. En fin, que no quedan títere con cabeza.

1. Al final de un juicio por el robo de un automóvil, el juez dice solemnemente:

- Por falta de pruebas, el acusado es declarado inocente y se retiran los cargos.

Se levanta entonces el abogado del acusado y se dirige al juez:

- Perdona señoría, ¿Significa eso que mi cliente puede quedarse con el coche?.

2. En un juicio va el fiscal y le pregunta al acusado:

- ¿Mató usted a la víctima?.

- No.

- Le recuerdo que está usted bajo juramento, ¿Sabe cuál es la pena por mentir en un juicio?.

- Sí, mucho menor que por asesinato.

3. El fiscal: Señores del jurado, este hombre asesinó fríamente a su padre y a su madre.

El defensor: Señores del jurado, les pido clemencia para este pobre huerfanito...

4. Alumno de Derecho al hacer un examen oral.

- ¿Qué es un fraude?- pregunta el profesor.

- Es lo que el Sr. Profesor está haciendo conmigo- responde el alumno.

El profesor le responde enfadado: ¡Lo que faltaba! ¡Explíquese!

Entonces el alumno dice: Según el Código Penal, “comete fraude todo aquél que se aprovecha de la

ignorancia del otro para perjudicarlo”.

5. Cuando una persona ayuda a un criminal antes de cometer un delito, lo llamamos cómplice. Si lo ayuda después de haber violado la ley, lo llamamos abogado.

6. Están Jesucristo y Satanás discutiendo por la ubicación exacta de la linde entre el cielo y el infierno cuando Jesucristo, ya cansado de discutir, le dice al diablo:

- Mira Satanás, no pienso discutir más contigo, ahora mismo mando a todos mis abogados para que te demanden y arreglen el tema.

Satanás, al oír esto, comienza a troncharse de risa y Jesucristo, al ver que el diablo no podía parar de reír, no pudo evitar preguntarle qué le hacía tanta gracia, a lo que Satanás, partiéndose de risa, le respondió:

- ¿A tus abogados vas a encargar el asunto?... pues no sé a quienes... ¡¡¡porque están todos aquí, conmigo, en el infierno!!!.

7. Otro de abogados y del cielo: Un abogado argentino se muere y llama las puertas del cielo. Sale San Pedro y le pregunta:

- ¿Qué quieres?

- ¡Entrar! - le dice en tono muy rebelde.

- ¿Y quién sos? - le dice San Pedro.

- Y vos, ¿quién sos vos para preguntar?

- ¿No me reconocés?, soy San Pedro, mano derecha de Dios.

- ¿Tenés contrato de trabajo? - le pregunta el abogado.

- Esperá, Jesús vení, el de afuera pregunta si tengo contrato de trabajo.

- ¿Quién es?

- ¡No sé!

Entonces sale Jesús... le pregunta lo mismo, y Jesús responde que es el Hijo de Dios, por lo que el abogado le pide partida de nacimiento.

- Un momento, María andá a ver al de afuera.

Sale María... - ¿Qué quieres?

- Entrar, - le responde el abogado.

- ¿Y quién eres?

- No, ¿vos quién sos?

- Soy María, - le dice, - la esposa de Dios.

- ¡¡Ajá!! A ver, mostrame el acta de matrimonio, - dice el abogado.

- A ver, un minuto... Dios, vení a ver al de afuera.

Sale Dios... - ¿Qué quieres? - le pregunta Dios.

- ¡Quiero entrar! ¿Y vos quién sos?

- Soy Dios, el dueño de todo esto.

- ¿¿¿Y tenés Escritura de Propiedad... no...???

Claro, que si para los abogados hay palos, para los políticos también hay "leña", y si no, comprobadlo vosotros.

1. En un tren viajaban un ruso, un cubano, un español y un político también español. El ruso saca una botella de vodka de su maleta, bebe un poco y grita:

- ¡En Rusia tenemos el mejor vodka del mundo, en ninguna otra parte del mundo se puede encontrar un vodka de la calidad del que producimos en mi vieja tierra de Ucrania. Y tenemos tanto vodka que lo podemos hasta tirar...!

Dicho esto, abre la ventanilla del vagón y tira la botella que estaba casi llena. Los demás se quedan

muy impresionados...

Entonces el cubano se para y saca de la maleta un paquete de los habanos más caros, enciende uno y dice:

- En Cuba tenemos los mejores cigarros del mundo: los habanos... En ningún otro lado del mundo tienen tantos que puedan darse el lujo de derrocharlos. Nosotros tenemos tantos que no me importa tirar los que restan del paquete por la ventana...

Y agarra el paquete y lo tira sin titubear. Una vez más, la gente se queda perpleja.

Entonces se para el español, se queda pensativo, preocupado, y sin más, agarró al político y lo tiró por la ventana...

2. Va el Presidente del Gobierno de un país con su hijo paseando por una de sus fincas ganaderas cuando el niño le grita a su padre alegremente:

- ¡¡¡Jó papá!!!, todo lo que veo a mi alrededor es ganado.

- ¡No hijo, es robado! ro-ba-do!

Bastante preocupados estamos ya como para tratar ahora temas más serios, ¿no os parece?.

José María García Gutiérrez

Abogado.



25 Aniversario. Don Miguel



Alfombra del Día del Corpus en la Plaza.



Aperitivo en la XI Día de las Madres.



Cocineros del Día de las Madres.



Niños y niñas de la Primera Comuni3n.



Excursi3n a Benalmádena.



II Día del Caballo.



II Festival J3ven Guadiana.



Procesión del Encuentro.



Presentación del Libro Auto de los Reyes Magos.



Restauración de la pintura en la fachada de la Iglesia.



Romería de Guadiana.



San Isidro en la Plaza.



San Isidro en Procesión.



Procesión del Santo Entierro.



Teatro para niños.



LA PREGUNTA ?

“Quien tiene un amigo, tiene un tesoro”

Os suena este dicho, ¿verdad? Aunque es una frase muy conocida y repetida creo que cada vez va adquiriendo mayor relevancia, ya que con el tipo de vida que llevamos nos estamos encaminando más a “hacer amistades” que a “cultivar la amistad” y estos dos conceptos aunque son igual de necesarios, no los debemos confundir.

Como seres sociables, las personas necesitamos relacionarnos, y lo hacemos cada día de nuestra vida, tanto cuando somos pequeños como cuando somos adolescentes, adultos o mayores y en todos los momentos, etapas y situaciones. Pero hay muchos tipos de relaciones: Están las Amistades, aquellos

vínculos que tenemos con los vecinos, a los que sueles ver con frecuencia y a los que no importa pedirles o hacerles algún favor porque sabes que siempre van a estar ahí, y que en cualquier momento los puedes o te pueden necesitar. También están las personas con las que coincides todos los días o a menudo: las madres en el colegio, las personas que trabajan en las tiendas donde sueles ir a comprar, con ellas sueles pasar algunos ratos agradables mientras esperas o te atienden. Es especialmente entrañable la amistad que te une a los compañeros de estudios, aquellos con los que compartiste una etapa muy importante de tu vida.

Hace unos meses tuve la oportunidad de reencontrarme con ellos después de veinticinco años. Fue muy emotivo volver a verlos después de tanto

tiempo, comprobar que se seguían acordando de ti, y que aunque el paso del tiempo había ido dejando huella en nuestro aspecto físico, en el fondo, cada uno seguía siendo el mismo.

No podemos olvidar a los compañeros de trabajo, con los que compartes muchas horas a veces agradables, otras de fatigas, que te ayudan, te enseñan y con los que consigues hacer muchas cosas y que en algunas ocasiones llegan a alcanzar la categoría de Amigos.

Además están las personas con las que coincides en cursillos, asociaciones, etc. con los que compartes gustos, aficiones y con los que colaboras en diversas actividades.

Hay amistades curiosas, ya que son de muy corta dura-

CARPINTERÍA METÁLICA
REPARACIÓN DE MAQUINARIA AGRICOLA
ESTRUCTURAS METÁLICAS
DIEGO MARTÍNEZ
675 662 709
Prolongación Ronda Oeste, s/n • Guadiana (Badajoz)

ESTACIÓN DE SERVICIO
TALÁN TENA
Ctra. Matasdeporra, s/n • Telf.: 924 47 11 97
Móvil: 676 54 09 40
06186 GUADIANA (Badajoz)

ción, pero muy intensas y que, aunque en la inmensa mayoría de los casos desaparecen y no vuelves a saber de ellas, siempre las recuerdas. Me refiero a las personas que encuentras en los Centros Hospitalarios cuando estás ingresado o cuidando a algún familiar. ¡Cómo agradeces poder charlar un ratito en los largos días y noches de un hospital!

Luego están los Amigos, aquella “familia que te has buscado entre los extraños”. Con los que intentas estar cuando te necesitan, a los que intentas ayudar, con los que compartes sentimientos, pensamientos que no harías con otras personas. “Aquellos que saben todo de ti y a pesar de ello, te quieren” “Con los que puedes pensar en voz alta” “los que duplican las alegrías y dividen las penas por la mitad” Aquellos que te ocupan y te preocupan, a los que defiendes, respetas y admiras aunque no los veas todos los días o sus gustos o

ideas a veces sean distintos a los tuyos.

Hay amigos a los que dejas atrás, que significaron mucho en una etapa de tu vida, pero que conforme va pasando el tiempo casi sin darte cuenta van desapareciendo dando paso a otros nuevos, suele pasar en la juventud.

Hay otros que desaparecen de repente y a veces incluso con signos de desprecio, y que nos dejan un gran vacío y una sensación como la que Laureano refleja estupendamente en su poesía “Recolección”: “¿Qué lluvia le faltó al trigo?” “¿descuidé yo alguna escarda?” “¿no eché el abono debido?” “¿segué antes de que granara?” Dicen, no lo sé, que “la amistad que acaba no había comenzado”, y que “hay amigos para los que eres un medio en lugar de ser un fin”. Lo que sí sé es cómo horroriza pensar el tremendo daño que uno puede hacer sin

ser consciente de ello.

Hay amigos que vuelven, y aunque todo haya cambiado y nada vuelva a ser igual, te hace sentir bien comprobar que al fin y al cabo las diferencias no valían la pena.

Y aunque hay quien piensa “si quieres tener enemigos, supera a tus amigos, si quieres tener amigos deja que tus amigos te superen” yo creo que es más vergonzoso hablar mal de los amigos que ser criticado por ellos.

Por eso desde aquí mi pequeño homenaje a la amistad. Os animo a que aprovechéis el verano para cultivar las relaciones con los verdaderos AMIGOS, esos que son como las ESTRELLAS, QUE, AUNQUE NO SIEMPRE PUEDES VERLAS, SABES QUE SIEMPRE ESTÁN AHÍ.

MARCE CUÉLLAR.



MONTAJES ELÉCTRICOS
DOMÍNGUEZ

Soledad, 30-A • Telf./Fax: 924 47 03 92

Móvil: 677 488 315 - 17

06186 GUADIANA DEL CAUDILLO



Telf./Fax: 924 254 131 - 06011 Badajoz

Móvil: 610 741 536 - 619 044 616

COMO LA VIDA MISMA

Este escrito nos lo envia nuestro buen amigo Serafin Murillo Hidalgo desde Barcelona, gracias Será.

CUANDO TU HIJO TE DICE: ¡¡MAMA-PAPA; NO TE METAS!!

Esto lo analizó un sacerdote

Hoy que estoy profundizando mis estudios teológicos en la Familia; sus valores, sus principios, sus riquezas, sus conflictos, recordaba una ocasión en que escuché a un joven gritarle a su Padre:

¡¡NO TE METAS EN MI VIDA!!!

Ésta frase caló hondamente en mí, tanto, que frecuentemente la recuerdo y comento en mis conferencias con Padres e hijos.

¿Si en vez de sacerdote, hubiese optado por ser padre de familia, qué respondería a esa pregunta inquisitiva de mi hijo?

Esta podría ser mi respuesta:

¡¡HIJO, UN MOMENTO, NO SOY YO EL QUE ME METO EN TU VIDA,

...TU TE HAS METIDO

...A LA MÍA!!

Hace muchos años, gracias a Dios, y por el amor que mamá y yo nos tenemos, llegaste a nuestras vidas, ocupaste todo nuestro tiempo, aún antes de nacer, mamá se sentía mal, no podía comer, todo lo que comía lo devolvía, y tenía que guardar reposo. Yo tuve que repartirme entre las tareas de mi trabajo y las de la casa para ayudarla.

Los últimos meses, antes de que llegaras a casa, mamá no dormía y no me dejaba dormir.

Los gastos aumentaron increíblemente, tanto que gran parte de lo nuestro se gastaba en ti en un buen médico que atendiera a mamá y la ayudara a llevar un embarazo saludable, en medicamentos, en la maternidad, en comprarte todo un guardarropa, mamá no veía algo de bebé, que no lo quisiera para ti, una vestido, un moisés,..... todo lo que se pudiera, con tal de que tú estuvieras bien y tuvieras lo mejor posible. **...NO TE METAS EN MI VIDA!**

Llegó el día en que naciste: hay que comprar algo para darles de recuerdo a los que te vinieran a conocer, (DIJO MAMÁ), hay que adaptar un cuarto para el bebé.

Desde la primera noche no dormimos. Cada tres horas como si fueras una alarma de reloj nos despertabas para que te diéramos de comer,

otras te sentías mal y llorabas y llorabas, sin que nosotros supiéramos que hacer, pues no sabíamos qué te sucedía y hasta llorábamos contigo **...NO TE METAS EN MI VIDA!**

Empezaste a caminar, yo no sé cuando he tenido que estar más detrás de "ti", si cuando empezaste a caminar o cuando creíste que ya sabías.

Ya no podía sentarme tranquilo a leer el periódico o a ver una película o el partido de mi equipo favorito, porque para cuando acordaba, te perdías de mi vista y tenía que salir tras de ti para evitar que te lastimaras. **...NO TE METAS EN MI VIDA!**

Todavía recuerdo el primer día de clase, cuando tuve que llamar al trabajo y decir que no podría ir, ya que tú en la puerta del colegio no querías soltarme y entrar, llorabas y me pedías que no me fuera, tuve que entrar contigo a la escuela, que pedirle a la maestra que me dejara estar a tu lado, un rato, ese día en el salón para que fueras tomando confianza. A las pocas semanas no sólo ya no me pedías que no me fuera, hasta te olvidabas de despedirte cuando bajabas del auto corriendo para encontrarte con tus amiguitos. **...NO TE METAS EN MI VIDA!**

Seguiste Creciendo, ya no querías que te lleváramos a tus reuniones, nos pedías que una calle antes te dejáramos y pasáramos por ti una

calle después, porque ya eras “cool”,...top..... no querías llegar temprano a casa, te molestabas si te marcábamos reglas, no podíamos hacer comentarios acerca de tus amigos, sin que te volvieras contra nosotros, como si los conocieras a ellos de toda la vida y nosotros fuéramos unos perfectos “desconocidos” para ti. ...**NO TE METAS EN MI VIDA!**

Cada vez sé menos de ti por ti misma, sé mas por lo que oigo de los demás, ya casi no quieres hablar conmigo, dices que nada más te estoy regañando, y todo lo que yo hago está mal, o es razón para que te burles de mí, pregunto: con esos defectos te he podido dar lo que hasta ahora tienes.

Mamá se la pasa en vela y de pasada no me deja dormir a mí diciéndome: que no has llegado y que es de madrugada, que tu móvil está desconectado, que ya son las 3:00 y no llegas. Hasta que por fin podemos dormir cuando acabas de llegar. ...**NO TE METAS EN MI VIDA!**

Ya casi no hablamos, no me cuentas tus cosas, te aburre hablar con viejos que no entienden el mundo de hoy.

Ahora sólo me buscas cuando hay que pagar algo o necesitas dinero para la universidad, o salir; o peor aún, te busco yo, cuando tengo que llamarte la atención. ...**NO TE METAS EN MI VIDA!**

Pero estoy seguro que ante éstas palabras. “NO TE METAS EN MI VIDA”, podemos responder juntos:

¡HIJO, YO NO ME METO EN TU VIDA, TU TE HAS METIDO EN LA MÍA, Y TE ASEGURO, QUE DESDE EL PRIMER DÍA, HASTA EL DÍA DE HOY, NO ME ARREPIENTO QUE TE HAYAS METIDO EN ELLA Y LA HAYAS CAMBIADO PARA SIEMPRE!

¡MIENTRAS ESTÉ VIVO, ME METERÉ EN TU VIDA, ASÍ COMO TÚ TE METISTE EN LA MÍA, PARA AYUDARTE, PARA FORMARTE, PARA AMARTE Y PARA HACER DE TI UN HOMBRE O UNA MUJER DE BIEN!

¡SÓLO LOS PADRES QUE SABEN METERSE EN LA VIDA DE SUS HIJOS LOGRAN HACER DE ÉSTOS, HOMBRES Y MUJERES QUE TRIUNFEN EN LA VIDA Y

SEAN CAPACES DE AMAR!

PAPÁS: ¡MUCHAS GRACIAS!

Por meterse en la vida de sus hijos, ¡ahhh! más bien —corrijo— por haber dejado que sus hijos se metan en sus vidas!

Y para ustedes hijos:

VALOREN A SUS PADRES

NO SON PERFECTOS, PERO LOS AMAN Y LO ÚNICO QUE DESEAN ES QUE USTEDES SEAN CAPACES DE SALIR ADELANTE EN LA VIDA Y TRIUNFAR COMO HOMBRES DE BIEN...!

La vida da muchas vueltas, y en menos de lo que ustedes se imaginen alguien te dirá... “ . . .

¡NO TE METAS EN MI VIDA!

La paternidad no es un capricho o un accidente, es un don de Dios, que nace del Amor!

¡Dios los bendiga! ...A TODOS...

TEXTIL Y CONFECCIÓN ANGELINES
GRAN VARIEDAD EN MODA Y COMPLEMENTOS
PARA SEÑORA, CABALLERO Y NIÑO/A



...VEN Y TE OFRECEREMOS LO MEJOR

C/ LA PUEBLA, 8 • TELF.: 924 47 02 07 - MÓVIL: 615 86 39 68
06186 GUADIANA DEL CAUDILLO (BADAJOZ)

LOS AUTÓNOMOS
Guadiana del Caudillo

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
ALBAÑILERÍA EN GENERAL**

Juan Manuel Burgueño (Piru): 695 591 544
Francisco Moreno Pagador: 685 141 916
Antonio Moreno, Pedro Moreno, Jose Romero, Emilio Bastida y Jesús Moreno

Bailes y Fiestas para el 3º Trimestre

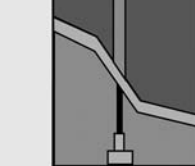
Mes	Día	Baile a cargo de:	Lugar del Baile	Músico
JULIO	11	Asociación de Matrimonios	Caseta Municipal	Trió Aura (Los romeros)
JULIO	18	Ayuntamiento	Restaurante Cristofer	Paco Molina
JULIO	25	Ayuntamiento	Bar Basilio y Bar Velasco	Dúo Pasarela
AGOSTO	1	Ayuntamiento	Plaza Mayor	Trió Aura
AGOSTO	8	Ayuntamiento	Plaza Mayor	Dúo Latidos
AGOSTO	14	Asociación de Matrimonios	Fiesta emigrante Plaza Mayor	Paco Molina
AGOSTO	15	Ayuntamiento	Fiesta emigrante Plaza Mayor	Nueva Senda DJ. Magdaleno Manuel Blanco
AGOSTO	22	Ayuntamiento	Plaza Mayor	Dúo Pasarela
AGOSTO	29	Ayuntamiento	Plaza Mayor	Dúo Saray
SEPTIEMBRE	26	Asociación de Matrimonios	Caseta Municipal	Trió Aura (Los frascorros)

JOSE M^a MARTIN
instalaciones eléctricas

C/ Ronda Este, 24 - 06186 Guadiana del Caudillo (Badajoz)
 Tel./Fax: 924 47 11 95 - Móvil: 607 906 798

MONTAJES

Cuéllar Blanco, S.L.



BARRISOL®
 TECHOS TENSADOS

Distribuidores e Instaladores
 Oficiales en Extremadura

C/ Del Cine, s/n • 06186 Guadiana del Caudillo (Badajoz)
 Telf./Fax: 924 47 11 53 • Telf. Móvil: 637 82 51 77 / 78 / 79
www.montajescuellarblanco.com



Si eres cliente de "la Caixa", tendrás más tiempo para ti

Porque, por ejemplo, nuestros cajeros automáticos cuentan con opciones personalizadas e incorporan la función "Mis operaciones habituales", para conocer qué quieres y agilizar tu visita. En "la Caixa" innovamos para crear nuevos servicios pensando en ti.



¿Hablamos?

cuatro letras...



DOS TORTOLAS

Hacía tiempo que, mientras estaba en casa, oía muy cerca de mí algo parecido al arrullo de una paloma.

Vivo en una plaza llena de edificios en torno a la misma, en la que, siendo muy bonita, solo se ve asfalto, farolas, papeleras, arriates con plantas pisadas por los muchachos, algunos árboles, una gran fuente que a veces no funciona bien porque hay quien se divierte estropeando las salidas de agua que forman preciosas cortinas entrelazadas a la vez que suben y bajan, y ... veladores que impiden el acceso a mi portal pese a lo cual éstos no me disgustan pues me proporcionan el oír las voces de las personas que se juntan en torno a una mesa y un vaso para charlar, contar anécdotas y reír, bien sean amigos, compañeros de trabajo, parejas o familias que dejan corretear a sus hijos por los alrededores mientras ellos también se divierten. Pero no es lugar que frecuenten las palomas y mucho menos las tórtolas; más bien gorriones y algún que otro mirlo.

Ya en el silencio de las horas entre el aperitivo del mediodía y las tapas o raciones de la tarde-noche, a la hora de la siesta, un día me llamó la atención el sonido de un aleteo y arrullo muy próximo a la ventana lo que me trajo a la memoria ese sonido tan común que había en el patio del colegio de Guadiana provocado por las tórtolas que continuamente se posaban en las ramas de los pinos. Y, llevada por la curiosidad, fue por lo que busqué en qué lugar se encontraba ya que la oía pero no podía verla. Sorprendida descubrí que no era una sino dos las aves que había, y que se metían en el hueco de una jardinera existente entre los dos balcones.

Así me he pasado la primavera; oyéndolas y recordando mi estancia en Guadiana, su calma, su cercanía a la naturaleza que me hacía disfrutar de ella mientras trabajaba.

Sólo han estado lo que ha durado la primavera. Eran una pareja. No eran turcas; eran tórtolas comunes. Ya se han marchado. No Han hecho nido, pero sí han estado viniendo cada día. Ahora que llega el verano seré yo quien se acerque a la naturaleza, cosa que ahí en el pueblo hacía a diario con el ir y venir al trabajo y permanecer durante horas oyendo sólo a niños, pájaros y la tranquilidad de las

calles del pueblo.

Con las prisas con las que vivimos no recuerdas esos momentos hasta que te surgen anécdotas como ésta que te llevan a hacer correr por la mente las imágenes de los frutales en flor, los bancales de arroz verdeando y las parcelas de maíz o tomates, y verlos crecer día a día hasta su recolección.

Es asombrosa la rapidez con la que nos adaptamos alas nuevas situaciones que nos llevan a prescindir de lo que hemos tenido y vivido durante tanto tiempo sin darnos cuenta de que ya no están. Pero esto no impide que lo conservemos en la memoria y que, siempre que queramos, podamos tenerlo presente tan sólo con cerrar los ojos.

Por todo ello, siempre digo que no hemos de llorar por lo que tuvimos, sino disfrutarlo mientras está ahí para luego poder recordarlo. Igualmente hay que pensar que en lo nuevo también vas a encontrar cosas que te harán feliz y que sólo hay que descubrirlas para poder decir: "Aquí también hay tórtolas". Distintas pero, al fin y al cabo, tórtolas que, además, me han hecho recordar.

Sacramento García Buzo.



**¡ Hay otras formas
de ahorrar !**



**CAJA RURAL DE
EXTREMADURA**

¡y ahí va UNA DE... COSMOGONÍA!

- Por CÉSAR REY.



Queridos lectores, en medio de estas tórridas temperaturas vais a permitirme que me ponga un poco “finolis”. Para condimentar y aderezar el estío, con sus mosquitos tigre y sus sudores refrescantes, entre alguna que otra lectura, me ha venido a la mente un tema de lo más trascendental y que desde el origen de los tiempos ha quitado el sueño a nuestros antepasados: “El origen del Universo”.

Suena a ladrillo terrible, “coñazo” inaguantable (y que me perdonen las féminas por lo machista del adjetivo), ganas de que no lea el artículo ni el Tato. Aún así, y no es por cabezonería ni vanidad, sino porque me apetece y como el que escribo soy yo y la dirección de la revista no me coacciona, de momento, voy a explayarme.

En el colegio, hace para unos más tiempo que para otros, nos

han contado varias teorías sobre el origen del universo. La Religión Católica, mayoritaria en nuestros

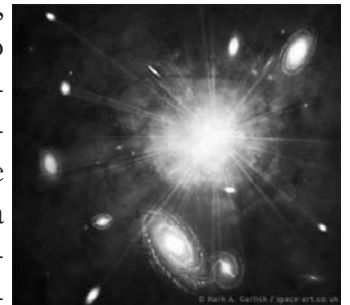


pueblos al menos a priori, el mundo tal y como lo conocemos hoy fue creado por Dios en siete días, o más bien en seis pues el séptimo descansó. El Génesis, primer libro de la Biblia narra espléndidamente los pormenores de semejante obra de ingeniería. También explica la aparición del ser humano, con el episodio de la creación del hombre a partir del polvo, y la mujer a partir de la costilla de Adán. Por cierto, según esto, Dios también creó los tulipanes, respuesta al enigma que planteamos en el anterior artículo de “Nuestra Revista”.

Pongámonos un poco más eruditos. Como ha venido ocurriendo a lo largo de la historia, la

fe y la razón entraron en conflicto en este vasto campo del origen del universo. Darwin puso patas arriba la creencias de su tiempo anunciando la “Teoría de la Evolución”, según la cual el hombre tal y como lo conocemos hoy proviene por evolución y Selección Natural de ancestros de los monos de hoy día. Si nos remontamos al instante mismo del origen del universo, la explicación más extendida actualmente el la “Teoría del Big Bang”. Según

é s t a , todo lo existente procede de u n a macro-explosión que se produjo cuando toda la materia del universo se hallaba concentrada en un punto de densidad infinita. Los científicos se basan, entre otras muchas pruebas y razonamientos matemáticos y físicos, en el continuo alejamiento de las galaxias entre sí, producto de aquella explosión ini-



LA LUNA
MODA Y COMPLEMENTOS

C/ Soledad, 11-A • 06186 Guadiana (Badajoz) • Tfno. 924 47 12 98

TALLERES FERNÁNDEZ TERRAZA, S.L.

- Aire acondicionado y climatización del automóvil
- Equilibrado de ruedas y cambio de neumáticos
- Cambio de lunas
- Se trabaja con todas las compañías de seguros

CHAPA Y PINTURA

MECÁNICA EN GENERAL

SERVICIO OFICIAL

CTR
Grupo España
AIRE ACONDICIONADO PARA VEHÍCULOS

C/ Príncipe de Asturias, s/n - 06186 Guadiana
Telf.: 924 47 10 30 - 692 21 35 02
E-mail: talleresft@hotmail.com

cial. Y como decía mi abuela cuando intentaba explicarle alguna cosa parecida, ¿y quién estuvo allí para verlo? ¿No será acaso un cuento chino?

Pues también chinos, sumerios, nórdicos, egipcios, aztecas, mayas, indios navajos e incluso griegos y romanos poseen sus particulares creencias y mitos. Personalmente me fascina el mundo griego, su mitología, por la riqueza y la brillantez de sus historias.

Según los antiguos griegos al principio de todo existía tan sólo el Caos. Más tarde, la Tierra (Gea) extensa y cálida sirvió de base y fundamento para las diversas formas de vida. Urano que rodeaba la Tierra era el dios más grande desde los principios del Universo.

De la unión de Urano y Gea nace el dios Cronos, que ayudó a su madre para que se vengara de Urano, su padre. Cronos armado de una hoz castró a su padre. Algo de herencia habría, digo yo. Luego se hizo con el mando de la



Tierra y volvió a encerrar a los Cíclopes, criaturas mitológicas de un solo ojo, y a los Hecatonquiros (los de cien manos) en el Tártaro, ahí mismo donde Urano, su padre los tenía sepultados. Enseguida se casó con su hermana Rea, pues al parecer no había mucho donde elegir. Pero Cronos fue víctima de una profecía contada por sus padres según la cual uno de sus vástagos lo destronaría. Ni corto ni perezoso, se dedicó a devorar a sus hijos a medida que llegaban al mundo. Y así fueron siendo engullidos Hestia, Demeter, Hera, Plutón (Hades) y Poseidón. En vista de eso la diosa Rea, madre de los almuerzos de su cónyuge, nada más quedó embarazada de Zeus, se marchó a Creta donde dio a luz en secreto; confió el recién nacido a la Océánida Metis y engaño a su marido entregándole una piedra envuelta en pañales, que devoró al instante creyendo que era su hijo recién nacido. De este modo se salvó Zeus.

Y como donde las dan las toman, el hijo salvado creció con la obsesión de tomar cumplida venganza. Con la ayuda de un pócima, Zeus obligó a Cronos a vomitar a los hijos que había

engullido, quedando libres sus hermanos y ya de paso los Hecatonquiros y a los Cíclopes. El ejército estaba conformado y la guerra filial no se hizo esperar: Zeus con sus hermanos y los Cíclopes contra Cronos, su padre y los Titanes, hijos a su vez de Cronos y Gea. Me imagino que con tanto nombre los calores irán en aumento. ¡Aguantad!

Durante la contienda, los Titanes habían acampado en la montaña Otres, mientras que Zeus y sus aliados estaban en el Olimpo. Los Cíclopes dieron a Zeus sus armas: el trueno, el relámpago y el rayo, a Poseidón el tridente y a Hades, el casco que lo hacía invisible. Los tres Hecatonquiros con sus trescientas manos arrojaron enormes rocas contra los Titanes. La victoria para los Olímpicos no tardó en llegar. De este modo, Zeus se convirtió en el joven heredero de la primigenia generación de dioses. Al final de la contienda, Cronos fue encadenado y arrojado al Tártaro.

Las consecuencias del nuevo orden de cosas que empezó a reinar fueron dolorosas para algu-

...Continúa en la siguiente página

RESTAURANTE - BAR EL PORTU

TODO TIPO DE CELEBRACIONES
COMIDA PARA LLEVAR

Ctra. Matasdeporra, s/n
Telfs.: 924 47 10 64 - 924 47 03 14 - 607 97 86 70
06186 Guadiana del Caudillo (Badajoz)

Panadería
Pastelería 

 Productos
Artesanos

Políg. Ind. - C/ Cervantes, 15
Telf.: 924 45 32 53 - 924 45 54 85
06490 PUEBLA DE LA CALZADA

nos. Atlante, hijo del titán Jápeto, fue duramente castigado por haber participado en la lucha, de parte de los Titanes,



en contra de Zeus. Fue enviado a los confines de la tierra, hacia el Poniente, en las fronteras de la Noche (Nicté) y del Caos, en donde las Hespérides guardaban las manzanas de oro. En este lugar, fue condenado a llevar eternamente sobre sus hombros la bóveda del cielo, mientras apoyaba sus pies en la tierra (en la antigüedad se creía que la tierra era el centro del universo y sobre ella estaba la bóveda celeste).

Y para terminar de arreglarlo todo, la madre de Zeus, Gea, vio con disgusto el castigo que había impuesto Zeus a algunos de sus hijos, a los Titanes. Además, su ego pareció no estar lo suficientemente adulado pues los dioses no la honraban como era debido, decidió vengarse y engendró a los Gigantes. Eran seres enormes,

tenían serpientes por cabellos y su cuerpo terminaba en cola de dragón. Su apariencia provocaba estremecimiento, y eran invencibles.

Apenas nacidos, iniciaron el ataque a los dioses del Olimpo, con antorchas encendidas, lluvias de rocas y árboles desraizados, envueltos en llamas. Las montañas vibraron y las estrellas y el mar se convirtieron en un infierno. Los dioses olímpicos se enfrentaron a una nueva batalla, con Zeus sus rayos, a la cabeza y con el apoyo de dioses de igual talla, dispuestos a hacer frente al ataque. La gran protagonista en este suceso fue Atenea, que nació durante los enfrentamientos, de la cabeza del dios Zeus. Atenea emergió de su padre completamente armada. Nada más salió a la luz, dio muerte instantánea al gigante Palante y combatió siempre al lado del dios. La Gigantomaquia, como se denominó a este nuevo conflicto, duró mucho tiempo y habría durado más, si no hubiera sucedido lo que predijeran las Moiras: que los Olímpicos conseguirían la victoria, a condición de que un mortal fuera su aliado. Y así fue. A su

bando, se les unió Hércules, y uno tras otro, los gigantes cayeron derrotados.

Tras ello, con Zeus cómodamente situado en la poltrona, tuvieron lugar las muchas correrías de que fue protagonista, contadas a lo largo y ancho de la rica mitología griega. Por cierto, cuando lo romanos adoptaron la cultura griega, ¿sabéis como llamaron a Zeus? ¿Y a Cronos?



Ambos son ahora nombres de los dos planetas más grandes del Sistema Solar.

Hasta la vista amigos, y espero que el ladrillo haya tenido algo de bonita cerámica talaverana...

César Rey Barroso.

ALIMENTACIÓN SILVA



C/ Constitución, 14 • Tel. 924 47 00 89
GUADIANA [Badajoz]

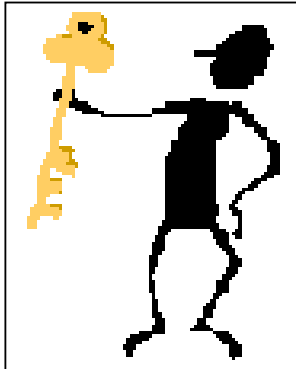
MANUEL PÉREZ MARQUEZ



MOVIMIENTOS DE TIERRA NIVELACIONES TECNOLOGÍA LÁSER

C/ Alameda, 18 - Telf.: 924 470 325
Móvil: 609 516 569
06186 Guadiana del Caudillo

EN BUSCA DE SOLUCIONES



COMO MEJORAR LA AUTOESTIMA.



*En tí está la llave para quererte más cada día.
Queriéndote tú, te sentirás mejor y los demás notarán lo bien que estás contigo mism@.*

Si en el número anterior conocíamos qué era la autoestima y os hablaba de los errores más habituales a la hora de fomentar una baja autoestima. En esta ocasión me gustaría que nos acercáramos a la forma de mejorarla.

El concepto de uno mismo se va formando en el transcurso de nuestra vida. A través de nuestras propias experiencias, unas positivas y otras negativas nos vamos formando una imagen de cómo somos. Esto lo que significa es que la autoestima puede ser modificada y no sólo eso sino que también la podemos mejorar.

A continuación os lanzo algunas ideas¹ para mejorar la autoestima:

1. Convierte lo negativo en positivo:	Nunca pierdas las ganas de pensar en positivo, invierte todo lo que parezca mal o que no tiene solución:	
	Pensamientos negativos "No hables" "¡No puedo hacer nada!" "No esperes demasiado" "No soy suficientemente bueno"	Pensamientos alternativos "Tengo cosas importantes que decir" "Tengo éxito cuando me lo propongo" "Haré realidad mis sueños" "¡Soy bueno!"
2. No generalizar	No generalizar a partir de las experiencias negativas que podamos tener en ciertos ámbitos de nuestra vida. Debemos aceptar que podemos haber tenido fallos en ciertos aspectos; pero esto no quiere decir que en general y en todos los aspectos de nuestra vida seamos "desastrosos".	
3. Centrarnos en lo positivo	En conexión con lo anterior, debemos acostumbrarnos a observar las características buenas que tenemos. Todos tenemos algo bueno de lo cual podemos sentirnos orgullosos; debemos apreciarlo y tenerlo en cuenta cuando nos evaluemos a nosotros mismos.	
4. Hacernos conscientes de los logros o éxitos	Una forma de mejorar nuestra imagen relacionada con ese "observar lo bueno" consiste en hacernos conscientes de los logros o éxitos que tuvimos en el pasado e intentar tener nuevos éxitos en el futuro.	

...Continúa en la siguiente página

¹ Texto extraído del documento Autoestima y Auto superación: Técnicas para su mejora elaborado por Ángel A. Marcuello García.

5. No compararse	Todas las personas somos diferentes; todos tenemos cualidades positivas y negativas. Aunque nos veamos “peores” que otros en algunas cuestiones, seguramente seremos “mejores” en otras; por tanto, no tiene sentido que nos comparemos ni que, nos sintamos “inferiores” a otras personas.
6. Confiar en nosotros mismos	Confiar en nosotros mismos, en nuestras capacidades y en nuestras opiniones. Actuar siempre de acuerdo a lo que pensamos y sentimos, sin preocuparse excesivamente por la aprobación de los demás.
7. Aceptarnos a nosotros mismos	Es fundamental que siempre nos aceptemos. Debemos aceptar que, con nuestras cualidades y defectos, somos, ante todo, personas importantes y valiosas.
8. Esforzarnos para mejorar	Una buena forma de mejorar la autoestima es tratar de superarnos en aquellos aspectos de nosotros mismos con los que no estemos satisfechos, cambiar esos aspectos que deseamos mejorar. Para ello es útil que identifiquemos qué es lo que nos gustaría cambiar de nosotros mismos o qué nos gustaría lograr, luego debemos establecer metas a conseguir y esforzarnos por llevar a cabo esos cambios.

Otra forma de mejorar la autoestima es elaborar pequeñas estrategias para alcanzar pequeños logros con respecto a los cambios que en nosotros mismos queramos realizar. Tendríamos que pasar por cuatro pasos:

1. Plantearse una meta clara y concreta: puede ser cualquier cosa que queramos conseguir. Las características de la meta serían:

La meta que nos propongamos ha de reunir una serie de requisitos. Debe ser una meta:

- SINCERA, algo que realmente queramos hacer o deseemos alcanzar.
- PERSONAL, no algo que venga impuesto por alguien desde fuera.
- REALISTA, que veamos que es posible conseguir en un plazo relativamente corto de tiempo (unas cuantas semanas).
- DIVISIBLE, que podamos determinar los pasos o cosas que hemos de hacer para conseguirla.
- MEDIBLE, que podamos comprobar lo que hemos logrado y lo que nos falta para alcanzarla.

Ejemplos:

- Obtener una buena nota en una asignatura
- Ser más popular
- Llevarse bien con los hermanos
- Hacer deporte
- Ahorrar dinero

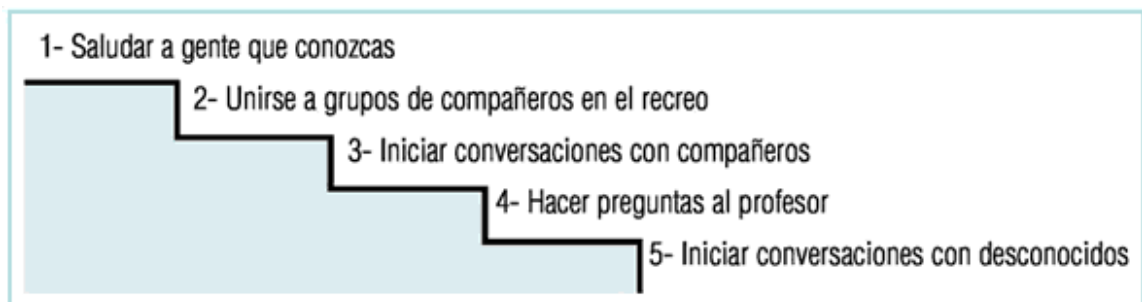
2. Establecer las tareas que se deben realizar para lograrla. Es necesario ir poco a poco. Tener claro que no todo se consigue de una vez.
3. Organizar las tareas en el orden en que se deberían realizar. El orden tiene que ser lógico. Por ejemplo no se puede comenzar por lo más difícil, tampoco se puede comenzar por el último paso.
4. Ponerlas en marcha y evaluar los logros que se vayan consiguiendo:

Lógicamente para que esto funcione no se puede quedar en el papel, tendríamos que ir llevándolo a la práctica e ir evaluando si los pasos que hemos descrito los vamos consiguiendo. Si a nosotros nos parece difícil podríamos pedir colaboración a alguien cercano.

Os voy a poner a continuación un ejemplo de libro para que os sea más fácil ponerlo en práctica con cualquier meta que queráis lograr. De todas formas os recuerdo que siempre podéis contar con un psicólogo/a que de forma profesional os asesore si notáis que estáis en una situación que necesitáis cambiar.

Ejemplo

1. Meta: Superar la timidez.
2. Tareas para conseguirlo:
 - Saludar a gente que conozcas
 - Unirse a grupos de compañeros en el recreo
 - Iniciar conversaciones con compañeros
 - Iniciar conversaciones con desconocidos
 - Hacer preguntas al profesor
3. Organización de las tareas (empezar por lo más fácil y avanzar hacia las tareas más difíciles)



Por último comentaros que con este número me despido. Ha sido un placer compartir esta experiencia con todos vosotros. Pronto nos volveremos a encontrar.

Suerte y recordad: ¡Buscad siempre soluciones!

Sonia Plaza Sánchez.

TALLERES
GONZÁLEZ CORTÉS

Maquinaria Agrícola Usada

Ctra. Montijo, s/n

Tel.: 924 47 00 53 - 689 57 09 61

06186 Gadiana del Caudillo



gestiones
a gropecuarias

Antonio Soriano Risco

Realizamos todo tipo de seguros

Presupuestos sin compromiso

Los mejores precios

Ronda Sur, 38-A • Telf.: **924 47 01 55**

Gadiana del Caudillo (Badajoz)

Estado de Cuentas



Saldos en las cuentas de la Asociación al 30 de Junio de 2.009

Cuentas de cuotas de socios.1.912,11 €

Cuenta de espectáculos. 2.037,00 €

Patrimonio de la Asociación. 6.310,65 €

ATENCIÓN:

Se comunica a todos aquellos matrimonios que quieran

hacerse socios de nuestra Asociación Cultural de Matrimonios de Gadiana, que el precio será

de 30 Euros. En este precio entra la cuota trimestral correspondiente al trimestre en que se hace socio.



Distribuidor
Oficial **KNAUF**

MONTAJES GUADIANA, S.A.

- TABIQUERÍA SISTEMATIZADA - DECORACIÓN - ESTANTERÍAS - REFORMAS
- AISLAMIENTOS TÉRMICOS Y ACÚSTICOS - TABIQUES CONTRA LA HUMEDAD
- FALSOS TECHOS CONTINUOS Y DECORATIVOS

C/ Mayor, 55 - Telf./Fax: 924 47 11 68
Móvil: 617 317 213
06186 Gadiana del Caudillo

sara

enceria • merceria

José Luis Talán Construcciones S.L.



**Construcciones en
General**

C/ Virgen de la Soledad, 26 - Tel. 924 47 03 91 - 659 428 137 - 659 992 688
GUADIANA DEL CAUDILLO (Badajoz)

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA

PEPE

HNOS. PIEDEHIERRO

Ronda Oeste, 39 - Telf.: **924 47 00 56**
06186 GUADIANA DEL CAUDILLO
(Badajoz)



Caja de Badajoz

Contigo, ¡siempre!



*El día más
Feliz de tu vida*

Restaurante Cristofer
la mejor calidad y el mejor servicio



MÁS DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA, MÁS DE 700 BANQUETES

Plaza del Parque, 4 • Telf.: 924 47 11 58
06186 Guadiana del Caudillo (Badajoz)

...Celebralo con nosotros

